

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------|-----|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--|------------------------------------|-----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 昼 | | 冷やし中華、ポテトサラダ、もやしとわかめの汁物 | 素麺、いなりずし、茄子とピーマンの餡かけ、漬物 | 串カツ、タコときゅうりの酢味噌和え、みそ汁、ごはん | 炊き込みご飯、カレーの煮つけ、豆腐の納豆かけ、ホウレンソウのお浸し桜えびかけ、みそ汁 | 山菜そば、細巻き、梅、もやし炒め、キュウリの浅漬け | |
| 御茶菓子 | | 焼菓子 | 黒糖寒天 | みつ豆 | バナナヨーグルト | コーヒー寒天 | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 昼 | | 三色丼、みそ汁、ラーメンサラダ、カブの漬物 | ご飯、みそ汁、豚カツ、キュウリとワカメの酢物、たくあん | 冷麦、玉子豆腐、さつま芋天ぷら、漬物 | 鯛マヨネーズ焼き、天かまとささぎの油炒め、マカロニサラダ、大葉しらすご飯、みそ汁 | 春巻、甘辛ミンチいりふわとろ卵、スプーンコロッケ、漬物、みそ汁、ご飯 | |
| 御茶菓子 | | 二色あん包み | チョコドーナツ | ワッフル | いも団子 | 洋梨のゼリー | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 昼 | | ご飯、みそ汁、魚の煮付け、タコの酢物、サラダ、ささぎの天ぷら、漬物、 | 手毬寿司、すり身汁、ハンバーグ、ひじき煮、漬物 | 温めん、たこの酢物、野菜のピリ辛炒め、漬物、ご飯 | 鮭ご飯、みそ汁、豚肉のパン粉焼き、ピーマンとズッキーニの炒め物、キュウリの酢物 | 鰻丼、みそ汁、春雨サラダ、玉子豆腐 | |
| 御茶菓子 | | げんこつパイ | 誕生日ケーキ | ドーナツ | 水まんじゅう | 黒糖寒天 | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 昼 | | カレーライス、みそ汁、野菜サラダ、バナナヨーグルト | さばの塩焼き、高野豆腐とふきの煮物、ホタテとワカメの酢味噌和え、すいとん汁 | ごはん、みそ汁、サバの照り焼き、筑前煮 | ひじきの炊き込みご飯、野菜スープ、鶏もものあっさり煮、ほうれん草の胡麻和え、もずく酢 | ねばねば蕎麦、カボチャ煮、ところてん、漬け物 | |
| 御茶菓子 | | プリン | チョコバナナ | 水まんじゅう | 黒糖寒天 | シナモンドーナツ | |
| | 29 | 30 | 31 | | | | |
| 昼 | | 納豆巻き、鶏ねぎしお素麺、じゃが芋と天かま・白滝の煮物 | シーフードカレー、みそ汁、豚肉とズッキーニの炒め物、山芋の梅和え | | | | |
| 御茶菓子 | | アイスクリーム | フルーツ白玉 | | | | |
| 昼 | | | | | | | |
| 御茶菓子 | | | | | | | |