

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						ごはん、みそ汁、ちかの天ぷら、ひじきと大豆の煮物、白菜と桜エビのお浸し	
御茶菓子						最中	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		冷やし中華、じゃが芋とツナのサラダ、ウドの酢味噌和え、フルーツヨーグルト	ごはん、みそ汁、鮭のホイル焼き、赤かぶの酢の物、ナスとささみの和え物	冷やしラーメン、小松菜の胡麻和え、天ぷら(エビ、ちくわ、うどん)、卵焼き	ごはん、みそ汁、鶏肉と大根の煮物、さつま芋サラダ、煮豆	たまごサンド、ミートスパゲティ、春雨スープ、キュウリと塩昆布の浅漬け	
御茶菓子		プリン	まんじゅう	杏仁フルーツ	あんぱい	チョコドーナツ	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		ごはん、石狩汁、エビフライ、ミニクリームコロッケ、ナスの煮浸し	ハンバーグカレー、みそ汁、野菜サラダ、果物	カレーうどん、かき揚げ、ほうれん草の胡麻和え、ヨーグルト	ごはん、みそ汁、鮭の甘酢掛け、ちくわのチーズ焼き、ほうれん草と卵の和え物、	焼きそば、レタスと卵のスープ、アボカドとトマト豆腐のサラダ、キウイフルーツ	
御茶菓子		チョコロール	和菓子	まんじゅう	せんべい	ロールケーキ	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		ごはん、みそ汁、天ぷら(ナス、蓮根、カボチャ、ししとう)、フキの炒め物	まぐろの漬け丼、みそ汁、茄子のはさみ揚げ、たくあん	お好み焼き、つみれ汁、焼きナスのショウガ添え、	明太クリームパスタ、ワカメ卵スープ、アボカドとトマトのサラダ、ジャーマンポテト	ごはん、みそ汁、豚しゃぶサラダ、じゃが芋といんげんの煮物、漬け物	
御茶菓子		和菓子	抹茶せんべい	どら焼き	ミニまんじゅう	アイスクリーム	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		ごはん、みそ汁、ミルフィーユカツ、大根とイカの煮物、野菜サラダ	まめごはん、みそ汁、ロール白菜、ゴマ和え、フルーツ	ごはん、みそ汁、肉じゃが、白菜とちくわの炒め煮、煮豆	ごはん、みそ汁、鮭のマヨチーズホイル焼き、白菜のあんかけ、煮豆	ごはん、ワンタンスープ、ささみの揚げ煮、ポテトサラダ、わかめとしらすの酢の物	
御茶菓子		どら焼き	コーヒーゼリー	バームクーヘン	プリン	アイスクリーム	
昼							
御茶菓子							