

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

|      | 日曜日 | 月曜日                                       | 火曜日                           | 水曜日                                      | 木曜日                                 | 金曜日                            | 土曜日 |
|------|-----|---|-------------------------------|--|-------------------------------------|--------------------------------|-----|
|      |     | 2   | 3                             | 4  | 5                                   | 6                              | 7   |
| 昼    |     | 親子丼、みそ汁、ひじきの煮物、白菜のお浸し                     | ごはん、みそ汁、焼魚、肉じゃが、ニラ玉           | ごはん、みそ汁、サンマの竜田揚げ、白菜と小松菜の和え物、カボチャ煮        | わかめごはん、みそ汁、イカリング、寄せ鍋                | ごはん、みそ汁、さんまの塩焼き、ナスとちくわのみぞれ煮、煮豆 |     |
| 御茶菓子 |     | すあま                                       | プリン                           | あんまん                                     | 芋あん                                 | 柿                              |     |
|      | 8   | 9   | 10                            | 11                                       | 12                                  | 13                             | 14  |
| 昼    |     | キーマカレー、春雨スープ、大根サラダ                        | シーフードカレー、お吸い物、味噌おでん、フルーツヨーグルト | ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、ひじきとジャガイモも煮物、わかめとホタテの酢の物 | 炊き込みご飯、お吸い物、ごぼうと人参の甘辛煮、もずく酢、マカロニサラダ | 赤飯、温そうめん、天ぷら(イカ、さつま芋、ちくわ)、柿    |     |
| 御茶菓子 |     | フルーツヨーグルト                                 | エクレア                          | スイートポテト                                  | ようかん                                | 誕生日ケーキ                         |     |
|      | 15  | 16  | 17                            | 18                                       | 19                                  | 20                             | 21  |
| 昼    |     | ごはん、みそ汁、さんまの蒲焼、小松菜と切り干し大根の和え物、タケノコと鶏肉の煮物、 | お好み焼き、みそ汁、もやしのナムルの煮物、         | 栗ご飯、水餃子スープ、小松菜のなめたけ和え、玉子豆腐、漬け物           | ごはん、みそ汁、シチュー、酢の物、焼魚                 | 親子丼、鮭のすり身汁、キャベツの浅漬け            |     |
| 御茶菓子 |     | 串団子                                       | 誕生日ケーキ                        | まんじゅう                                    | 串団子                                 | 梨ゼリー                           |     |
|      | 22  | 23  | 24                            | 25                                       | 26                                  | 27                             | 28  |
| 昼    |     | ごはん、みそ汁、チキン南蛮、ポテトサラダ、れんこんのきんぴら            | 醤油ラーメン、小松菜となめたけ和え、フルーツヨーグルト   | ごはん、みそ汁、豚肉のピカタ、フキの煮物、カブの漬け物              | ごはん、みそ汁、カレイの唐揚げ、モヤシ炒め、カボチャ団子        | いなり寿司、豚汁、マカロニサラダ、漬け物、リンゴ       |     |
| 御茶菓子 |     | カステラ                                      | スイートポテト                       | 柿  | 羊羹                                  | もみじ饅頭                          |     |
|      | 29  | 30  | 31                            |  |                                     |                                |     |
| 昼    |     | わかめごはん、みそ汁、鮭のホイル焼き、キャベツとささ身の和え物、煮豆        | ごはん、水餃子スープ、ささ身の甘辛煮、野菜サラダ      |  |                                     |                                |     |
| 御茶菓子 |     | 羊羹  | ヨーグルト                         |  |                                     |                                |     |
|      |     |   |                               |  |                                     |                                |     |
| 昼    |     |   |                               |  |                                     |                                |     |
| 御茶菓子 |     |   |                               |  |                                     |                                |     |