

デイサービスセンター アウル 8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			ごはん、みそ汁、肉団子の甘酢がけ、エビと絹さやの卵とじ	ごはん、みそ汁、鯖の味噌煮、天かまとささぎの炒め煮、しらす入り卵焼き、漬け物	納豆・とろろうどん、フキとタケノコの煮物、ナスの煮浸し、キュウリの漬け物	ごはん、中華スープ、ジンギスカン、セロリとオクラのサラダ、キウイ	
御茶菓子			どら焼き	和菓子	ロールケーキ	マドレーヌ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		炊き込みご飯、お吸い物、カレイのピカタ、ひじきの煮物	ごはん、みそ汁、カニクリームコロッケ、エビフライ、アボカドサラダ、玉子豆腐	ごはん、みそ汁、チキン竜田、大根の煮物、金平ごぼう	ごはん、みそ汁、赤魚の西京焼き、きゅうりの酢の物、ジャガイモとインゲンの煮物	オムライス、野菜スープ、ポテトサラダ、漬け物	
御茶菓子		プリン	レモンカステラ	ロールケーキ	羊羹	あんみつ	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ごはん、みそ汁、ハンバーグ、里芋の煮物、カブの漬け物	ごはん、みそ汁、鰯の照り焼き、肉じゃが、まぐろの山かけ	醤油ラーメン、なめ茸おろし、カブの漬け物	焼きそば、コンソメスープ、ほうれん草ともやしのナムル、きゅうりの酢の物	いなり寿司、みそ汁、おでん	
御茶菓子		まんじゅう	どら焼き	バニラケーキ	せんべい	プリン	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ごはん、みそ汁、鯖の竜田揚げ、ナスの煮浸し、ささぎと天ぷらの油炒め	ハヤシライス、卵スープ、ツナサラダ、かぼちゃの煮物	カツとじ丼、みそ汁、かぼちゃ、ナスの揚げ浸し、キュウリの漬け物	ちらし寿司、お吸い物、揚げ出し豆腐、春雨サラダ、ブドウ	ごはん、豚汁、焼鮭、サツマイモの甘煮、フルーチェ	
御茶菓子		スイカ	最中	ゼリー	誕生日ケーキ	ホットケーキ	
	27	28	29	30	31		
昼		三色丼、みそ汁、ジャガイモとインゲンの煮物、春雨サラダ	ミートスパゲティー、卵スープ、ナスとピーマンの煮浸し、しらすと厚揚げの野菜サラダ	シーフードカレー、キャベツスープ、大根サラダ、フルーツポンチ	ごはん、石狩汁、かぼちゃコロッケ、インゲンとちくわのゴマ和え		
御茶菓子		レモンケーキ	メロンパン	羊羹	水ようかん		
昼							
御茶菓子							