

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ごはん、みそ汁、鮭のチャンチャン焼き、きゅうりの酢の物	太巻き、すまし汁、天ぷら、カブの漬け物	ごはん、ワンタンスープ、棒棒鶏、卵焼き、トマトとわかめのサラダ	カレーライス、みそ汁、野菜サラダ	ちらし寿司、お吸い物、つくね、カボチャ煮、カブの漬け物	
御茶菓子		カステラ	誕生日ケーキ	アイスクリーム	ソフトクリーム	七夕ゼリー	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		親子丼、みそ汁、もずく酢、カブの漬け物	五目ごはん、みそ汁、鯖の竜田揚げ、冷奴、きゅうりの酢の物	冷やし中華、すまし汁、餃子、カブの漬け物	鰯の蒲焼丼、みそ汁、イカと大根の煮物、ほうれん草のお浸し	ハヤシライス、卵スープ、野菜サラダ、フルーツ	
御茶菓子		ドーナッツ	ミニ大福	フルーツゼリー	最中	アイスクリーム	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ビビンバ丼、みそ汁、大根の煮物、はんぺんサラダ	いなり寿司、みそ汁、フキの煮物、カニクリームコロッケ	しらすわかめごはん、みそ汁、ジンギスカン、白菜の漬け物、さくらんぼ	五目あんかけラーメン、わかめスープ、ジャガイモといんげんの煮物、キュウリの漬け物	焼きそば、卵スープ、かぼちゃの煮物	
御茶菓子		バニラアイス	誕生日ケーキ	ようかん	すいか	すいか	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		炊き込みご飯、みそ汁、豚しゃぶ、大根とイカの煮物	ウナギ丼、みそ汁、オクラサラダ、漬け物	ごはん、すいとん、カレイの煮付け、とことん	ざる蕎麦、天ぷら、もやしとセロリのナムル、スイカ	キーマカレー、卵スープ、野菜サラダ、フルーツポンチ	
御茶菓子		ドーナッツ	誕生日ケーキ	カボチャ団子	ようかん	とうもろこし	
	30	31					
昼		ごはん、みそ汁、麻婆ナス、桜エビとはんぺんソテー、小松菜のお浸し、スイカ					
御茶菓子		ゼリー					