

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
昼							
御茶菓子							
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ごはん、みそ汁、ささ身の揚げ煮、ヤリイカの酢味噌和え、ほうれん草とベーコンの卵とじ	ごはん、鰯のつみれ汁、唐揚げ、金平ごぼう		わかめごはん、醤油ラーメン、カブの煮物、キャベツの浅漬け	カレーライス、お吸い物、春巻き、野菜サラダ	
御茶菓子		パウンドケーキ	パースデーケーキ		バームクーヘン	今川焼	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、白菜のお浸し、	焼きそば、水餃子スープ、カボチャサラダ、フルーツヨーグルト	オム炒飯、チカフライ、ポトフ	かき揚げそば、ひじきと大豆の煮物、キャベツと天かまの油炒め	筍ごはん、わかめスープ、マイタケのかき揚げ、五目煮	
御茶菓子		バナナカステラ	手作りプリン	ロールケーキ	あんドーナツ	羊羹	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、お吸い物、チンジャオロース、ニラ玉、春雨サラダ	臨時休業	おにぎり、焼き肉、漬物	ごはん、みそ汁、八宝菜、ほうれん草の胡麻和え	焼きそば、みそ汁、卵とうふ、ポテトサラダ	
御茶菓子		黒糖饅頭		ワッフル	ドーナツ	カステラドーナツ	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		親子丼、お吸い物、春雨サラダ、カブの浅漬け	ごはん、みそ汁、ハンバーグ、フライドポテト、里芋と天かまの煮物	三色丼、みそ汁、ひじき煮、リンゴ	わかめごはん、みそ汁、麻婆豆腐、出し巻き玉子、たくあん	わかめごはん、みそ汁、肉野菜炒め、金平ごぼう、大根と天かまの煮物	
御茶菓子		まんじゅう	蒸しパン	クッキー	ドーナツ	抹茶カステラ	
	30						
昼							
御茶菓子							