

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ちらし寿司、みそ汁、 ベーコンとほうれん 草のバター炒め、豚 冷しゃぶ	ごはん、みそ汁、焼 サンマ、ナスとひき 肉のはさみ焼	いなり寿司、ソーメン 汁、筑前煮、杏仁豆 腐	
御茶菓子				誕生日ケーキ	最中	桜餅	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ごはん、みそ汁、ささ みの揚げ煮、ほうれ ん草のゴマ和え	五目ごはん、みそ 汁、塩鮭、揚げ出し 豆腐、白菜のお浸し	ごはん、みそ汁、麻 婆豆腐、ひじき煮、 酢の物	中華丼、みそ汁、ほ うれん草のなめ茸和 え、きゅうりの漬物	親子丼、鶏団子汁、 もやしとわかめのナ ムル、たくあん	
御茶菓子		パウンドケーキ	どら焼き	バナナヨーグルト	マフィン	せんべい	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		カレーライス、野菜 スープ、ブロッコリー とトマトのサラダ	ごはん、みそ汁、タラ フライ、カニカマとわ かめの酢味噌和え、 煮豆	焼きそば、水餃子 スープ、カボチャサラ ダ、キュウリの漬け 物	ごはん、みそ汁、す き焼き、春雨サラ ダ、フルーチェ	ハヤシライス、みそ 汁、大根の浅漬け	
御茶菓子		栗まんじゅう	羊羹	バナナ	あんドーナツ	人形焼	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		かき揚げうどん、ほう れん草の白和え、か すべの煮付け	三色丼、みそ汁、鮭 のホイル焼き、リン ゴ	ごはん、みそ汁、鯛 の蒲焼、大根と鶏肉 の煮物、とろろ芋	ごはん、みそ汁、タラ フライ、ポテトサラ ダ、ひじき煮	赤飯、みそ汁、里芋 の煮物、キュウリの 酢の物、みかんヨー グルト	
御茶菓子		バナナケーキ	カステラ	わかさいも	抹茶まんじゅう	誕生日ケーキ	
	26	27	28	29	30	31	
昼		ごはん、みそ汁、八 宝菜、きゃべつとトマ ト、ツナのサラダ	ごはん、みそ汁、オ ムレツ、カボチャと鶏 肉の煮物、キャベツ の浅漬け	ごはん、みそ汁、トン カツ、大根と鶏そぼ ろの煮物、いちご	のり巻き、みそ汁、 えびとさつま芋の天 ぷら、ナスの漬け物	フレンチトースト、ナ ポリタン、ポテトサラ ダ、春雨スープ	
御茶菓子		ロールケーキ	八つ橋	せんべい	マドレーヌ	ドーナツ	
昼							
御茶菓子							