

デイサービスセンター アウル 1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼				焼うどん、卵スープ、ジャガイモとひき肉の煮物、大根と人参のサラダ	ごはん、みそ汁、鶏肉の中華炒め、春雨サラダ	ごはん、すいとん、タラフライ、白菜と梅干しの和え物	
御茶菓子				羊羹	ロールケーキ	チョコレート	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ハヤシライス、みそ汁、野菜サラダ	ごはん、みそ汁、鯖の味噌煮、ナスと豚肉の炒め物、たくあん	サバの棒寿司、醤油ラーメン、ほうれん草の白和え	ごはん、みそ汁、焼き肉	ごはん、みそ汁、天ぷら、カボチャとひき肉の煮物	
御茶菓子		バームクーヘン	羊羹	クッキー	羊羹	せんべい	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		ごはん、みそ汁、酢豚、ちくわとツナのサラダ、たくあん	ビビンバ、すり身汁、キュウリとツナのサラダ、漬け物	五目炊き込みご飯、みそ汁、粕サンマ、ラーメンサラダ	かき揚げそば、フキとタケノコの煮物、オムレツ	ハヤシライス、卵スープ、春雨サラダ、白菜の浅漬け	
御茶菓子		手作りプリン	イチゴケーキ	蒸しパン	ゆべし	イチゴ	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		ごはん、みそ汁、タラフライ、フキの煮物、漬け物	炒飯、ポトフ、餃子、もやしのナムル、フルーツヨーグルト	ちらし寿司、すり身汁、いわしのパン粉焼、小松菜と揚げの煮浸し	あんかけ焼きそば、卵スープ、冷奴	ごはん、みそ汁、麻婆豆腐、大根の煮物、キャベツとちくわのサラダ	
御茶菓子		バームクーヘン	よもぎパン	誕生日ケーキ	蒸しパン	パウンドケーキ	
	29	30	31				
昼		ごはん、みそ汁、鮭のムニエル、かぼちゃの煮物	ごはん、みそ汁、おでん、豚冷しゃぶ				
御茶菓子		あんドーナツ	せんべい				
昼							
御茶菓子							