

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			ごはん、卵スープ、 鮭のムニエル、肉 じゃが	炊き込みご飯、みそ 汁、豚しゃぶサラダ、 もやしの中華和え、 ヨーグルト	きのこおにぎり、うどん、 ささぎの煮物、カ ボチャの天ぷら	ごはん、みそ汁、お でん、金平ごぼう、 キャベツとわかめの 和え物	
御茶菓子			柿	プリン	栗どら焼き	ホットケーキ	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		ごはん、みそ汁、八 宝菜、マカロニサラ ダ	かつ丼、みそ汁、フ キとタケノコの煮物	カレーライス、豆腐 スープ、スパゲッティ サラダ、高野豆腐の 煮物	ごはん、えび汁、エ ビフライ、ナスの煮 浸し、五目豆の煮物	ちらし寿司、みそ汁、 揚げ出し豆腐。煮豆	
御茶菓子		おやき	まんじゅう	抹茶パウンドケーキ	栗どら焼き	誕生日ケーキ	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ごはん、みそ汁、サ サミの照り焼き、野 菜の揚げ浸し	ひじきごはん、みそ 汁、肉じゃが、ふろ ふき大根、キャベツ の浅漬け	ごはん、みそ汁、カ ボチャハンバーグ、 切り干し大根、高野 豆腐の卵とじ	ごはん、きりたんぼ 汁、焼サバ、大学 芋、ナスの浅漬け	塩焼きそば、卵スー プ、カボチャ煮	
御茶菓子		抹茶ようかん	洋梨ゼリー	人形焼	みかん	ロールケーキ	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		三色丼、みそ汁、ナ スと揚げの煮物、 きゃべつとツナのサ ラダ	ハヤシライス、みそ 汁、フキと天かまの 煮物、ハムときゅう り、カイワレ大根の サラダ、ブルーベ リーヨーグルト	ごはん、みそ汁、豚 しゃぶ、金平ごぼう、 きのこことベーコンの 炒め物	ごはん、みそ汁、ジ ンギスカン、フルー チェ	いなり、太巻き、みそ 汁、天ぷら(エビ、ナ ス、マイタケ、大葉) 白菜のお浸し	
御茶菓子		どら焼き	あんまん	バームクーヘン	プリン	誕生日ケーキ	
	27	28	29	30			
昼		ごはん、みそ汁、カ レイの唐揚げ、ニラ 玉、ナスの浅漬け	ちらし寿司、みそ汁、 里芋とがんもの煮 物、かぼちゃサラダ	ごはん、豚汁、焼 ホッケ、ほうれん草 のゴマ和え、きゅうり のナムル			
御茶菓子		チョコパウンドケーキ	誕生日ケーキ	おやき			
昼							
御茶菓子							