

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					ごはん、みそ汁、コーンコロッセ、ラタトゥイユ、イカとわかめの酢の物	ごはん、みそ汁、すき焼き、カボチャ煮、スパサラ	
御茶菓子					ヨーグルト	フルーツゼリー	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		三色丼、みそ汁、金平ごぼう、ぶどう	ごはん、みそ汁、エビのチーズ焼き、カボチャ煮、わかめの酢の物	ごはん、みそ汁、レバニラ、ハムと玉ねぎのマリネ	ごはん、みそ汁、焼サンマ、ナスとピーマンの味噌炒め、さしみときゅうりのゴマ和え	カレーライス、卵スープ、野菜サラダ	
御茶菓子		メロンゼリー	チョコクッキー	コーヒーゼリー	せんべい	バナナケーキ	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		ごはん、みそ汁、ちゃんちゃん焼き、もやしのナムル、カブの漬け物	あんかけチャーハン、かぶのスープ、コーンコロッセ	ハヤシライス、キャベツのスープ、春雨サラダ	生寿司、エビ汁、キャベツとちくわの油炒め	親子丼、みそ汁、ポテトサラダ	
御茶菓子		プリン	ドーナッツ	おはぎ	バースデーケーキ	カステラ	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		きのこの混ぜご飯、みそ汁、手羽元とカブの煮物、キュウリの漬け物	ごはん、みそ汁、ピーマンの肉詰め、かぼちゃの煮物、インゲンのおかか和え	あんかけ焼きそば、みそ汁、小松菜とちくわの和え物	ごはん、みそ汁、鮭フライ、ちくわのナムル、とろろ芋	栗ご飯、みそ汁、タラのホイル焼き、ごぼうの漬け物、大根と鶏肉の煮物	
御茶菓子		紅白まんじゅう	プリン	ぶどう	リンゴ	カステラ	
	25	26	27	28	29	30	
昼		鶏ごぼうの炊き込みご飯、みそ汁、鮭のムニエル、カボチャ煮	ごはん、焼きそば、スープ、ポテトサラダ、カボチャ煮	カレーライス、みそ汁、キャベツのサラダ	いなり寿司、エビ天そば、卵焼き	わかめごはん、ポトフ、煮込みハンバーグ、煮リンゴ	
御茶菓子		アップルパイ	バームクーヘン	マドレーヌ	ロールケーキ	フルーツゼリー	
昼							
御茶菓子							