

デイサービスセンター アウル 7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	2
昼						わかめごはん、すいとん、豆腐ハンバーグ	
御茶菓子						手作りカステラ	
	3	4	5	6	7	8	9
昼		ごはん、みそ汁、焼きサンマ、麻婆豆腐	ごはん、みそ汁、大根・天かま・がんもの煮物、冷奴、わかめの酢の物	ごはん、みそ汁、ささみの和風あんかけ、彩り野菜の揚げ浸し、カブの漬け物	ちらし寿司、すまし汁、カブとひき肉の煮物、大根とツナのサラダ	ごはん、中華スープ、青椒肉絲、オムレツ	
御茶菓子		ドーナッツ	チーズケーキ	バームクーヘン	和菓子	ところてん	
	10	11	12	13	14	15	16
昼		ごはん、みそ汁、焼き焼き、玉子豆腐、カボチャ煮	ごはん、みそ汁、手羽先と大根の煮物、もやし・きゅうりのナムル	カレーライス、マイタケスープ、カブの漬け物	あんかけ焼きそば、ソーメンゼリー、カブの漬け物	親子丼、鶏団子汁、大根と天かまの煮物	
御茶菓子		さくらんぼ	ソフトクリーム	まりも羊羹	果物ゼリー	今川焼	
	17	18	19	20	21	22	23
昼		おにぎり、ジンギスカン	野菜うどん、さくらんぼ	ごはん、みそ汁、カレイの煮付け、キャベツのサラダ	ごはん、みそ汁、焼き焼き、きゅうりの酢の物	ハヤシライス、中華スープ、水菜サラダ	
御茶菓子		ロールケーキ	水ようかん	ほうじ茶ゼリー	クッキー	カステラ	
	24	25	26	27	28	29	30
昼		おにぎり、冷しそめん、漬け物	ごはん、サンマの蒲焼、豆腐とカニカマのとろみ煮、もやしの卵とじ	ごはん、みそ汁、ロールキャベツ、もやしとトマトの和え物、カボチャ煮	ビビンバ丼、中華スープ、キウイフルーツ	ごはん、みそ汁、餃子、ジャガイモと天かまの煮物	
御茶菓子		フルーツゼリー	黒糖まんじゅう	フルーツヨーグルト	もなか	カステラ	
	31						
昼							
御茶菓子							