

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		ごはん、みそ汁、鮭の味噌焼き、三つ葉の卵とじ、漬物	おにぎり、みそ汁、焼き肉	カレーライス、きのこ汁、白菜のお浸し	鮭と三つ葉の混ぜご飯、みそ汁、タラの芽の煮物、ピーマンの肉詰め	ソーメン、スペイン風オムレツ、マグロとアボカドのからし醤油和え	
御茶菓子		カスタードケーキ	シュークリーム	コーヒーゼリー	ケーキ	ケーキ	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ごはん、みそ汁、和風おろしハンバーグ、菜の花の酢味噌和え、ポテトサラダ	ごはん、わかめスープ、コロケ、エビとアスパラのマヨネーズ和え	山菜そば、切り干し大根、ナスの煮浸し	ごはん、すり身汁、手羽元の肉じゃが、小松菜と揚げの和え物	鯛釜飯、みそ汁、さばの照り焼き、金平ごぼう	
御茶菓子		まんじゅう	フルーチェ	いも団子	ポップコーン	栗まんじゅう	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		ごはん、みそ汁、天ぷら、三つ葉のゴマ和え	ごはん、ソーメン汁、肉野菜炒め、オムレツ	ごはん、みそ汁、焼さば、大根と天かまの煮物	中華丼、みそ汁、フキの煮物	ごはん、みそ汁、ミックスフライ、もずく酢	
御茶菓子		あんドーナツ	ところてん	チョコまんじゅう	ホットケーキ	クッキー	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		ごはん、みそ汁、チカのフライ、アスパラ、フキの煮物	ごはん、みそ汁、シチュー、フキとワラビの煮物	親子丼、みそ汁、筑前煮	ごはん、みそ汁、アジフライ、ポテトサラダ	天津飯、野菜スープ、うどの天ぷら、うどの酢味噌和え	
御茶菓子		ポップコーン	コーヒーゼリー	パンケーキ	みつ豆	パウンドケーキ	
	29	30	31				
昼		手作り弁当、そうめん、焼き鳥	カレーライス、みそ汁、マカロニサラダ				
御茶菓子		コーヒーゼリー	今川焼				
昼							
御茶菓子							