

デイサービスセンター アウル 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼		ちらし寿司、ごま味噌鍋	おにぎり、焼き肉	太巻き、豚汁、ミルフィーユカツ	ピラフ、味噌汁、エビフライ	サンドウィッチ、鮭シチュー、キャベツのサラダ	
御茶菓子		クッキー	いも団子	豆まき(豆)	ロールケーキ	ドーナッツ	
	7	8	9	10	11	12	13
昼		カレーライス、卵スープ、水菜とツナのサラダ	炊き込みご飯、味噌汁、おでん、とろろ芋	ごはん、中華スープ、麻婆豆腐、棒棒鶏	お好み焼き、野菜サラダ	おにぎり、豚しゃぶ	
御茶菓子		ガトーショコラ	せんべい	チョコブラウニー	わかさいも(いも天)	ガトーショコラ	
	14	15	16	17	18	19	20
昼		ごはん、味噌汁、鮭の竜田揚げ、ほうれん草のお浸し	おにぎり、焼きそば、水餃子スープ	天津飯、白菜スープ、豆腐サラダ	ごはん、寄せ鍋	味噌ラーメン、餃子、ほうれん草のお浸し	
御茶菓子		せんべい	フォンダンショコラ	杏仁豆腐	かりんとう	クッキー	
	21	22	23	24	25	26	27
昼		ごはん、ジンギスカン、味噌汁	ごはん、味噌汁、煮物、冷奴	ナポリタン、コーンスープ、水菜のサラダ	三色丼、味噌汁、もやしのナムル	チキンカレー、卵スープ、玉ねぎサラダ	
御茶菓子		パウンドケーキ	せんべい	バームクーヘン	フルーチェ	たい焼き	
	28	29					
昼							
御茶菓子							
昼							
御茶菓子							