

グループホームアウル登別館 2月 山ユニット 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
朝	・ご飯・味噌汁・鯖の西京焼き・ハンバーグ・サラダ	・ご飯・味噌汁・ソーセージとピーマンの炒め物・蒸し南瓜・ほうれん草のなめ茸和え・筋子	・ご飯・味噌汁・ハム入り玉子・鱈の粕漬焼き・白菜の煮びたし	・ご飯・味噌汁・目抜き西京焼き・卵焼き・じゃがいもと天カマの煮物・漬物	・ご飯・味噌汁・ミニハンバーグ・茄子の煮物・佃煮	・ご飯・味噌汁・ウインナー・煮豆・野菜の煮物・胡瓜の和え物	・ご飯・味噌汁・焼鮭・野菜入りかに玉・漬物
昼	・オムライス・水餃子スープ・大根と天カマの煮物	・ご飯・味噌汁・鶏肉の麩焼き(レタス添え)・筑前煮・苺	・海苔巻き・味噌汁・ささみのから揚げ・胡瓜の漬物	・カレーうどん・稲荷寿司・もやしとニラのナムル	・ご飯・味噌汁・おでん・長芋となめ茸の和え物・桃	・パン・コーンスープ・フルーツポンチ・マカロニサラダ	・赤飯・鶏肉の団子汁・サイコロステーキ・ポテトサラダ・アスパラポイル
夕	・ご飯・味噌汁・ホットケ・豚肉の冷しゃぶ・白菜のお浸し	・ご飯・つみれ鍋・たくあん・サラダ・林檎	・赤飯・石狩鍋・ロールキャベツのクリーム煮・ほうれん草のなめ茸和え・サーモンと大根おろしの和	・ご飯・味噌汁・ホットケ・豚肉と牛蒡の煮物・南瓜煮	・ご飯・味噌汁・ピーマンの肉詰め・焼売・天カマ焼き・漬物	・ご飯・味噌汁・ジンギスカン・春雨サラダ・温野菜	・炒飯・ラーメン・餃子
	8	9	10	11	12	13	14
朝	・ご飯・スープ・キノコハンバーグ・フキの煮物・フルーツヨーグルト	・ご飯・ウインナーと野菜のスープ・赤魚の粕漬焼き・魚肉ソーセージ・焼売・煮豆	・ご飯・味噌汁・ソーセージ入りスクランブルエッグ・ポテトフライ・野菜炒め	・ご飯・味噌汁・ホットケ・卵焼き・煮豆・ほうれん草の胡麻和え	・ご飯・味噌汁・ミートボール・煮豆・生姜昆布・南瓜煮	・ご飯・コーンスープ・ミニハンバーグ・スクランブルエッグ・ブロッコリー・ミニトマト	・ご飯・味噌汁・鯖の塩焼き・ウインナーと野菜の炒め物・煮豆
昼	・焼きそば・お好み焼き・ぜんざい	・ご飯・味噌汁・豚肉の塩麩焼き(キャベツ、トマト添え)・マカロニサラダ	・ご飯・味噌汁・鶏肉の照り焼き(野菜添え)・フキと白滝の煮物・ほうれん草の胡麻和え	・カレーライス・スープ・もやしのナムル・桃ヨーグルト	・ご飯・お吸い物・豚カツ(キャベツ添え)・さつま揚げと高野豆腐の煮物	・ご飯・味噌汁・鶏肉の卵とじ・鰯の照り焼き・水菜のサラダ	・ご飯・卵スープ・豚キムチの炒め物・鶏団子と竹の子の煮物・林檎
夕	・寿司・海老汁・筑前煮・胡瓜の酢の物	・ご飯・味噌汁・カレーの煮付・マーボー豆腐・胡瓜の酢の物	・キムチ炒飯・餃子スープ・胡瓜の漬物	・ご飯・つみれ汁・刺身(マグロ、サーモン、海老)・筑前煮・漬物	・ご飯・味噌汁・八宝菜・赤魚のみりん焼き・ほうれん草のお浸し	・ご飯・ワカメスープ・焼き鮭・焼き肉・マカロニサラダ	・ご飯・味噌汁・鯖の味噌煮・じゃがいもといんげんの煮物
	15	16	17	18	19	20	21
朝	・ご飯・味噌汁・ホットケ・マーボー豆腐・水菜とマカロニのサラダ	・ご飯・味噌汁・茄子の炒め物・さつま揚げの炒め物・昆布巻き・胡瓜の漬物	・ご飯・味噌汁・鱈の粕漬・肉じゃが・漬物	・ご飯・味噌汁・鯖の塩焼き・白和え・筋子・酢の物	・ご飯・味噌汁・ポロニアソーセージ・卵焼き・きのこほうれん草の和え物・たくあん	・ご飯・味噌汁・スクランブルエッグ・焼売・ほうれん草のなめ茸和え	・ご飯・味噌汁・ハンバーグとほうれん草の炒め物・スクランブルエッグ・煮豆
昼	・かつ丼・味噌汁・キャベツの胡麻味噌炒め・にしん漬け	・かけそば・もやしと胡瓜の和え物・巾着の煮物・フルーチェ	・散らし寿司・お吸い物・鶏肉のから揚げ・野菜サラダ・つみれと白菜の味噌煮	・野菜かき揚げうどん・ワカメのおにぎり・茄子の漬物・いよかん	・ご飯・クラムチャウダー・ハンバーグ(トマト、きゅうり添え)・桃	・稲荷寿司・そば・しめ鯖・パインヨーグルト	・カレーライス・スープ・もやしと胡瓜の和え物・漬物
夕	・カレーライス・ニラのスープ・胡瓜の酢の物・フルーチェ	・ご飯・味噌汁・秋刀魚の塩焼き・大根の照り焼き・アスパラベーコン・べったら漬け	・ご飯・かに玉スープ・焼肉・野菜炒め・胡瓜の酢の物	・ご飯・味噌汁・鶏肉と大根の煮物・マーボー豆腐・長芋	・ご飯・味噌汁・鮭・金平牛蒡・オクラの和え物・胡瓜の漬物	・ご飯・味噌汁・チキンカツ・チヂミ・ウドの酢味噌和え	・混ぜご飯・味噌汁・焼鮭・胡瓜と雌株の和え物・シラス大根
	22	23	24	25	26	27	28
朝	・ご飯・味噌汁・カレー焼き・レバニラ・漬物	・ご飯・味噌汁・ハンバーグ(レタス添え)・卵焼き・煮豆	・ご飯・味噌汁・焼き鱈・ウインナー・ほうれん草のお浸し・パン	・ご飯・味噌汁・ハムエッグ・ポテト・黒豆・サラダ	・ご飯・味噌汁・ミートボール・卵焼き・三つ葉とハムの和え物	・ご飯・味噌汁・鯖のみりん焼き・もやしのあんかけ・数の子わさび	・ご飯・味噌汁・焼き鮭・げんこつさつま揚げ・水菜とハムのサラダ
昼	・ご飯・味噌汁・豚肉のしょうが焼き・ほうれん草の和え物・ハムのサラダ・フルーツ	・ご飯・餃子スープ・マーボー豆腐・うま煮・長芋	・ご飯・肉団子スープ・チカの天ぷら・春菊のかき揚げ・ベーコンとアスパラの炒め物・キャベツの浅	・醤油ラーメン・枝豆・フルーツヨーグルト	・炒飯・餃子スープ・ブロッコリーのサラダ・沢庵	・エビ入りガーリックパスタ・中華スープ・大学芋・ほうれん草のお浸し・林檎	・ご飯・すまし汁・チキンのトマト煮・サラスパ・フライドポテト
夕	・ご飯・コンソメスープ・から揚げ(レタス添え)・シチュー・胡瓜の漬物	・漬け丼(マグロ、サーモン)・キノコのスープ・揚げと春菊の炒め物・ひじきの煮物・沢庵	・カレーライス・スープ・みつ豆・サラダ	・ご飯・味噌汁・ジンギスカン・長芋のフリッター・漬物	・ご飯・味噌汁・焼肉・マーボー春雨・白菜漬け	・ご飯・味噌汁・糠秋刀魚・金平牛蒡・白菜の白和え	・ご飯・味噌汁・牛サイコロステーキ(キャベツの千切り)・餃子・マグロの漬け
朝							
昼							
夕							