

<p>タ</p> <p>ご飯・番茶・寄せ鍋(スープ・タラ フィレ・豚肉・むき海老・焼き豆 腐・板かま・白菜・春菊・長葱・本シ メシ)・含め煮(南瓜・高野豆腐・大 根・生麩・椎茸・ブロッコリー・人 参)・納豆和え(ひき割り納豆・イ カ・三つ巴)・もってのほか煮(びた し・香の物(紅しょうが))</p>	<p>わかめご飯(いなぎひ)・みそ汁(フ ナビー しめじ きゃべつ)・焼き魚 (一塩ほかけ・オレンジ 大根おろ し)・肉じゃが(豚カタロース 芋 玉 葱 人参 白滝 生姜)・香の物(た くあん)・大根とオホーツクの梅肉 和え</p>	<p>海老フライカレー(小槻海老・小麦 粉・パン粉・豚肉・ 芋 玉葱 人参 にんにく カレールー)・盛合わせ (レタス 胡瓜 アスパラ缶・トマト ゆで卵 トマト)・香の物(福伸漬 け・らっきょ)</p>	<p>ご飯・そば汁(椎茸・大根・みつ ば)・豚ロースポテト巻き(小麦粉・ 玉子・パン粉・豚ロース肉・ポテト・ チーズ 生野菜 ・トマト)・なめたけ 和え(ほうれん草・なめこ・胡瓜・オ ホーツク)・香の物(カツオ沢庵)・ 卵豆腐とトマトイタリアンドレッシン グ</p>	<p>ご飯・そば汁(椎茸・大根・みつ ば)・鯖の味噌煮(鯖・みそ・揚げ茄 子・生姜ト)・豚しゃぶサラダ(豚 しゃぶ肉・レタス・新玉葱・海藻サラ ダ)・香の物(白菜の醤油漬け)・豚 ひき肉と野菜の炒め煮</p>	<p>ご飯・みそ汁(エリンギ・焼き豆腐・ 大根葉)・みそおでん(大根 手羽 先 茹で卵 こんにやく 人参 はん ぺん・みそ)・南瓜サラダ(胡瓜 レ タス・玉葱・南瓜)・香の物(一夜園 漬け)・長芋とみずく酢</p>	<p>ご飯・味噌汁(さつま芋 長葱)・魚 の漬け焼き(鮭味付き 大根おろし Gフルーツ)・里芋とコンニャクのそ ぼろ煮(里芋 とりひき肉 いんげ ん でん粉・コンニャク)・香の物 (胡瓜)・キャベツのあっさり和え</p>
--	--	---	---	--	---	--