

デイサービスセンター アウル 10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	
昼					納豆ツナ丼、味噌汁、鶏つくね、豆腐サラダ	ご飯、鍋(キムチ鍋か味噌鍋)、キュウリの酢の物	
御茶菓子					月寒ドーナツ	ホットケーキ	
		5	6	7	8	9	
昼		ラーメン、漬物	ご飯、味噌汁、肉団子の甘酢あんかけ、サラダ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、煮物	オムライス、シチュー、ぶどう	豚丼、味噌汁、白菜のお浸し、リンゴ	
御茶菓子		サツマイモ餅	せんべい	たい焼き	ケーキ	クッキー	
		12	13	14	15	16	
昼		生ちらし、お吸い物、ほうれん草ゴマ和え、柿	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、ジャーマンポテト	ご飯、すまし汁、秋刀魚の煮付け、小松菜と白菜のゴマ和え、リンゴ	天丼、野菜スープ	ご飯、味噌汁、肉野菜炒め	
御茶菓子		ケーキ	白玉団子	ホットケーキ	バナナ	ぶどう	
		19	20	21	22	23	
昼		ご飯、餃子スープ、チャンチャン焼き、ポテトサラダ、たくあん	ゆかりご飯、味噌汁、エビフライ、エビ春巻き、南瓜の煮物	おにぎり、焼肉、白菜の漬け物	キーマカレー、味噌汁、コールスローサラダ	ご飯、そうめん汁、鮭のホイル蒸し、ほうれん草のゴマ和え、梨とリンゴ	
御茶菓子		まんじゅう	あんずロール	蒸しパン	今井焼	ホットケーキ	
		26	27	28	29	30	
昼		青椒肉絲丼、味噌汁、唐揚げ、キュウリの酢の物、みかん	十六穀ご飯、味噌汁、豚肉と白菜の重ね蒸し、ニラの玉子とじ、大根サラダ	生姜焼き丼、味噌汁、白菜の梅和え、柿	カツとじ丼、餃子スープ、冷奴、南瓜サラダ	南瓜のクリームパスタ、コーンスープ、大根サラダ、ぶどう、プリン	
御茶菓子		芋餅	有珠まん	フルーツマンゴープリン	ホットケーキ	ホットケーキ	
昼							
御茶菓子							