

デイサービスセンター アウル 9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	
昼			ゆかりご飯、つみれ汁、チャンチャン焼き、肉野菜、キュウリの酢の物	ご飯、味噌汁、鱈のホイル蒸し、黄桃	栗ご飯、鍋(醤油or塩)	ご飯、味噌汁、おでん、白菜の和え物、ぶどう	
御茶菓子			クッキー	とうきび	パフェ	パン	
		7	8	9	10	11	
昼		ご飯、味噌汁、餃子、金平ごぼう	キーマカレー、コーンスープ、スパゲッティサラダ	焼きそば、南瓜	枝豆ご飯、ロールキャベツ、鱈の甘酢あんかけ、ツナとブロッコリーのサラダ	ご飯、すき焼き、キュウリの酢の物、リンゴ	
御茶菓子		チョコケーキ、せんべい	肉まんorあんまん	せんべい	パウンドケーキ	おしるこ	
		14	15	16	17	18	
昼		親子丼、味噌汁、煮物、梨	ご飯、豚汁、ピーマンの肉詰め、コールスローサラダ	そば(冷or温)、たくあん	パン、シチュー、プリン	ご飯、味噌汁、チャンチャン焼き、スパゲッティサラダ、たくあん	
御茶菓子		蒸しパン	クッキー	フルーツポンチ	クッキー	クッキー	
		21	22	23	24	25	
昼		ご飯、味噌汁、ハンバーグ(千切りキャベツ添え)、ポテトサラダ	とびっこご飯、スープ、から揚げ、玉子づつみ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、南瓜の煮物、コールスローサラダ	パエリア、野菜トマトスープ、生ハムサラダ	ハッシュドビーフ、コンソメスープ、水菜サラダ	
御茶菓子		ワッフル	クッキー	白玉あんこ	源氏パイ	白玉団子	
		28	29	30			
昼		豚肉の生姜焼き丼、味噌汁、煮物、梨	ゆかりご飯、味噌汁、コロッケ、焼き魚(メヌキ)	カレーうどん、スープ			
御茶菓子		杏仁豆腐	ケーキ	どら焼き			
昼							
御茶菓子							