

デイサービスセンター アウル 5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	
昼						ご飯、味噌汁、鯖の西京焼き(大根おろし添え)、ひじきの酢の物、ウインナーと小松菜、ホウレン草の炒め物	
御茶菓子						ホットケーキ	
		4	5	6	7	8	
昼		ご飯、味噌汁、豚肉のマヨネーズ炒め、小松菜と油揚げの煮浸し、冷奴	豚丼、味噌汁、玉ねぎときゅうりのサラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、カレーの煮付け、ポテトサラダ、白菜とほうれん草のお浸し	チャーハン、味噌汁、コロケ、酢の物	冷やし中華、焼売(レタス添え)、オレンジ	
御茶菓子		たこ焼き	ケーキ	ホットケーキ	ケーキ	チョコ、ポンスケ	
		11	12	13	14	15	
昼		カレーライス、コンソメスープ、マカロニサラダ	ご飯、具だくさん汁、鱈のホイル蒸し、天かまとキャベツの煮浸し、トマトのサラダ	サンドウィッチ、ビーフンチュー、バナナ	たぬきうどん、いなり寿司、天ぷら	お好み焼き(広島風)、スープ、サラダ	
御茶菓子		ようかん	栗しぐれ	ゼリー	おしるこ	せんべい、ゼリー	
		18	19	20	21	22	
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(黒がしら)、出し巻き玉子、ホウレン草のお浸し	つくね丼、味噌汁、小松菜とカニかまのゴマ和え、桃	ミートスパゲッティ、コンソメスープ、サラダ	ハヤシライス、	二色丼、味噌汁、煮物、キュウリの酢の物	
御茶菓子		芋もち	ホットケーキ	小豆クレープ	フルーツゼリー	ようかん	
		25	26	27	28	29	
昼		親子丼、味噌汁、たくあん、バナナ	野菜みそラーメン、餃子、トマトとハムのチーズ焼き	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、肉じゃが、白菜のお浸し	麻婆丼、スープ、オニオンサラダ	いなり寿司、そば、たくあん	
御茶菓子		白玉みかん	黄桃	ホットドッグ	あんみつ	ホットドッグ	
昼							
御茶菓子							