

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	
昼				玉子サンド、コンソメスープ、ナポリタン、レタスときゅうりと鶏肉のサラダ	おこわ、山菜そば、シーフードかき揚げ、白菜のお浸し	鶏肉のスパゲッティ、餃子スープ、コールスローサラダ	
御茶菓子				ビスケット	ヨーグルト和えホットケーキ	ドーナッツ	
		6	7	8	9	10	
昼		ご飯、味噌汁、ピリ辛さんま、にらの卵とじ、ホウレン草のお浸し	ご飯、うどん、鶏肉の塩麴焼き、キャベツときのこの和え物、ポテトタコゴサラダ、フルーツヨーグルト	いなり寿司、豚汁、野菜サラダ、牛乳ゼリー	オムライス、シチュー、ハンバーグ、パスタ、プリン	混ぜご飯、味噌汁、鶏肉といんげんの煮物、ホウレン草とカニかまのゴマ和え、サラダパスタ	
御茶菓子		シーフードピザ	プリン	カステラ	メロンパン	クッキー	
		13	14	15	16	17	
昼		ご飯、味噌汁、肉入り野菜炒め、水菜サラダ、大根の煮物	カレーライス、スープ、ホウレン草とオクラの和え物、筍とこんにゃくの炒め煮	寿司、味噌汁、大根サラダ、煮物	マグロの漬け丼、味噌汁、ラーメンサラダ、黒みつ寒天	豚玉丼、味噌汁、豆腐サラダ	
御茶菓子		みつ豆	シュークリーム	シフォンケーキ	エリーゼ	蒸しケーキ	
		20	21	22	23	24	
昼		焼きそば、スープ、春巻き(コーンバター添え)	たらこご飯、にゅうめん、グラタン、鮭の蒸し焼き、たくあん	混ぜご飯、味噌汁、肉入り野菜炒め、たくあん	ご飯、味噌汁、すき焼き、出し巻き玉子	親子丼、味噌汁、大根と人参と天かまの煮物、ホウレン草のお浸し	
御茶菓子		ケーキ	みつ豆	バナナ	ドーナッツ	黒みつ豆	
		27	28	29	30		
昼		ご飯、味噌汁、チャンチャン焼き、桃ヨーグルト	中華丼、味噌スープ、南瓜煮、出し巻き玉子	ざるそば、かき揚げ、水菜のサラダ、大根と筍の煮物	ご飯、味噌汁、白菜のロール巻き、もやしと麩の玉子とじ、マカロニサラダ		
御茶菓子		カントリーマアム	カステラ	アメリカンドック	白い風船		
昼							
御茶菓子							