

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		シーフードピラフ、ポトフ、サンマの梅煮、茄子の胡麻油揚げ、トマトのジェラート	チラシ寿司、うどん、茶碗蒸し	ごはん、味噌汁、天ぷら、サラダ	ギャンバラカ、キャベツとしらすのお吸い物、鶏肉と人参の梅肉和え	チキンライス、サツマイモのスープ、白菜の蒸し魚、ボンゴレ、カニクリームコロッケ	
御茶菓子		クッキー	さくら餅	クッキー	せんべい	ケーキ	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		胡麻ご飯、みそ汁、トマトのチキン煮、岩のりとハムのサラダ、天ぷらの胡麻油炒め		ラーメン、おにぎり	ビビンバ、スープ、豆腐ステーキ(キノコあんかけ掛け)	お弁当、みそ汁	
御茶菓子		クッキー		ピザ	お団子	パン	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		ごはん、クリームスープ、カニクリームコロッケ、パスタ、サラダ	三色丼、味噌汁、サラダ、ウグイス豆	ごはん、味噌汁、サバの甘酢掛け、マカロニサラダ、レンコンのごま油炒め	バターライス、スープ、豆腐ハンバーグ、グラタン、サラダ	混ぜご飯、お吸い物、豚肉のあんかけ、サツマイモのサラダ	
御茶菓子		パイ	和菓子	せんべい	せんべい	ケーキ	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		らーめん、餃子、漬物、パイナップル	ハヤシライス、野菜スープ、ポテトサラダ、蒟と揚げの炒め煮	中華丼、スープ、フルーツ	ご飯、水餃子スープ、エビクリームコロッケ、サラダ、揚げ納豆	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、里芋の煮物、ほうれん草のお浸し	
御茶菓子		ちぢみ	つな揚げ	だんご	ロールケーキ	ロールケーキ	
	29	30	31				
昼		山掛け丼、味噌汁、マカロニサラダ、バナナ	ご飯、つみれ汁、チャンチャン焼き、グラタン、サラダ、杏仁豆腐				
御茶菓子		ホットケーキ	豆パン				
昼							
御茶菓子							