

グランデージ北湘南『安心ハウス』平成 26年 7月 献立表

	月曜日							
	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
朝			ご飯・みそ汁(南瓜・ワカメ・長ネギ)・牛乳・野菜のソー(豚小間切・本ネメジ)・人参・ブロッコリー・玉葱・キャベツ)・玉子豆腐あんかけ(卵豆腐・かにかま・竹の子)・香の物・煮豆(花豆)	ご飯・味噌汁(ふき 油揚げ 長葱)・牛乳・焼き魚(たらのかま 大根おろし・G・ル・ワンゴ)・(ひじきの炒め煮)・(ひじき・油揚げ・人参・いんげん)・味付け椎茸)・香の物(かぶ一夜漬)	ご飯・みそ汁(えりんぎ・南瓜・長葱)・牛乳・煮物(椎茸・京がもも・大根・人参・焼とうふ・ブロッコリー)・オクラ入り納豆(長ネギ)・漬けや・くだもの	ご飯・みそ汁(南瓜だんご・わかめ・長葱)・牛乳・伊豆のてんぷら(大根おろし・梅・バナナ)・ほうれん草の胡麻和え(ほうれん草・人参・いりごま)・香の物(白菜)	ご飯・みそ汁(豆腐・負の理・長葱)・牛乳・野菜入りオムレツ(卵・玉葱・ピーマン・ケチャップ・キノコ)・大根の皮を炙(大根の皮・人参・ひじき)・香の物	
	星		かに雑炊(かにむき身・ごぼう・竹の子・みつば・椎茸・みつば・玉子・だし汁)・小さい盛合わせ(豚バラ水菜巻き・オレシント・マトクリームチーズ)・香の物(みそ漬)	塩うどん(豚バラ肉・本めしめ・椎茸・ほうれん草・長葱)・ミニオムレツ(マゴロ・オホホック・パセリ)・卵)・ブロッコリー・香味炒め(ブロッコリー・ニンニク・人参)・香の物・キャラメルプリン	スープ(なす・ごぼう)・北湘南オムレツ(鶏肉・玉葱・ピーマン・人参・オムレツソース・生クリーム)・サラダ(Gアスパラ・生ハム・トマト・ハイン)・香の物(福神漬)	山菜月見そば(そば・山菜水菜・玉子・長ネギ)・焼き立てピザ(ピザ生地・玉葱・チーズ・ピーマン・ピザソース・チーズ)・香の物(一夜漬)	スープ(寒天・餃子の皮・小葱・甘エビ)・焼き立てパン(レーズンぱん・カレーパン・フォカッチャ・ツワフミックスパン)・サラダ(サラミ・シーチキン・チーズ・レタス)・コーヒー	
夕			ご飯・みそ汁(白菜・油揚げ)・陶板焼き(そい 豚ヒレ・玉葱・ポーマン・生シイタケ)・ナムル(小松菜)・人参のききたけ ロースハム)・もてりー(黄桃入り)・香の物(ベッタラ漬)	赤貝の炊込みご飯(赤貝の缶詰・本ネメジ・ごぼう・油揚げ・絹さし・人参)・みそ汁(豆腐・なめこ・万能ねぎ)・盛合せ(とり竜田揚げ・ほうれん草のお浸し・厚焼き卵・マト)・なすの炒め煮(なす・ピーマン・みそ)・香の物(紅しょうが)	ご飯・みそ汁(本めしめ・ほうれん草)・豚ロース塩麹漬(ビストロポテト・生野菜 トマト)・ピーマンの炒め煮(人参・椎茸・青菜)・人参・きくろ)・玉葱・オクラ・鶏肉)・香の物(かぶ)	ご飯・みそ汁(南瓜・海藻・長ネギ)・焼き魚(大根おろし)・炒り豆腐(豆腐・ごぼう・椎茸・青菜)・人参・きくろ)・玉葱・オクラ・鶏肉)・香の物(かぶ)	ご飯・みそ汁(ナブビー・大根・あげ・ねぎ)・豚ロース肉・玉葱・薄焼き卵・マカロニ・ソーセージ・サラダ(胡瓜)・ソーセージ・香の物(紅しょうが)・豆腐・そらめん	
	期	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝	お粥・みそ汁(白菜 厚揚げ 長ネギ)・牛乳・焼き魚(大根おろし 佃煮)・青菜とちくわの炒め物(人参)・香の物・こなごの佃煮	ご飯・みそ汁(豆腐 味噌入りの具長ネギ)・牛乳・炊き合わせ(ごぼう 人参 竹もも とり肉 ほうれん草)・人参のききたけ ロースハム)・もてりー(黄桃入り)・香の物(ベッタラ漬)・花豆	ご飯・みそ汁(ナブビー 南瓜 カツウタマ)・牛乳・山菜の炒め煮(山菜水菜 天ぷら 黒コンチャク 人参)・納豆(しらす 野菜 長ネギ)・バナナ	ご飯・味噌汁(絹豆腐 長ネギ 生ワカメ)・牛乳・焼き魚(魚 大根おろし しょうゆ)・春雨とピーマンの炒め物(豚ヒき肉 春雨・ピーマン)・香の物	ご飯・味噌汁(南瓜 せり わかめ)・牛乳・煮物(天ぷら・かまぼこ・大根・人参・いんげん)・生卵・香の物・くだもの(りんご)	ご飯・味噌汁(シメジ 大根 厚揚げ)・牛乳・ミートボール盛り合わせ(ミートボール 生野菜 アスパラ 缶)・めかぶとろ(長芋 めかぶ)・香の物(沢庵)	ご飯・味噌汁(南瓜 焼くわ 長葱)・焼き立てパン(レーズンぱん・カレーパン・フォカッチャ・ツワフミックスパン)・サラダ(サラミ・シーチキン・チーズ・レタス)・コーヒー	ご飯・味噌汁(豆腐 焼くわ 長葱)・焼き立てパン(レーズンぱん・カレーパン・フォカッチャ・ツワフミックスパン)・サラダ(サラミ・シーチキン・チーズ・レタス)・コーヒー
	風	かき玉そうめん(そうめん・玉子・生シイタケ・生粉 長葱)・山菜おこ(もち米・山菜水菜・人参・豚肉)・とらから揚げ・レタス・紅しょうが)・くだもの(りんご・キュウイ)	サンドイッチ(ゆで卵 トマト 胡瓜 ミックス ソウセージ)・カレーチキン(肉 玉葱 人参 フォトルーパー)・ヨーグルトアイス(バナナ キュウイ)・コーヒー	休み	にゅう種(そうめん 竹の子 本ネメジ 豆腐 板かま)・(おかにせり)・(おから うめ しそ)・手作りおはぎ・香の物	オニオンスープ(玉葱 にんにく)・鶏のチキーン(コンソメ)・茹で野菜・人参・ピーマン)・にんにく)・もやし・サラダ(もやし 胡瓜 チーズ ウィナー レタス)・福神漬	にしんそば(そば にしん甘藷煮 板かま 長葱 豚ロース肉・茹で野菜と豚汁(キャベツ)・にんにく)・山菜チキーン・ドレッシング(ごま油)・草餅(白玉・よぎも)・小豆	トマスープ(生まきくらげ 春野菜)・キムチ(生シイタケ 生粉)・本ネメジ・舞茸・玉葱・大根)・白菜サラダ(白菜・玉葱・レタス・ウイナー)・コビー
夕	ご飯・蕎麦・寄せ(たら 豚ロース むき身)・生シイタケ 白菜 春菊 板かま 長葱 焼き豆腐)・納豆和え(納豆ひきわり いか かつ)・人参・紫芋の塩煮(紫芋)・香の物(たくあん)	わかめ入りご飯・みそ汁(大根 厚揚げ 長ネギ)・焼き魚(大根おろし)・肉じゃが(豚カツ 芋 玉葱)・人参 白滝 生姜)・たくあん・キャベツの梅しそ和え	ポークカレー(豚肉 玉葱 人参 にんにく 辛 カレールー 盛合せ)・レタス 胡瓜 アスパラ ゆで卵 トマト)・フルツゼリー(もも缶)・香の物	ご飯・三平汁(鮭 人参 ごぼう 本ネメジ 豆腐 長ネギ 白滝)・盛合せ(ほうれん草 生野 だも)・ごまめ(小松菜 人参 いりごま)・くわ)・胡瓜の漬物	ご飯・味噌汁(白菜 鶏手羽 エリンギ)・ヒレカツ盛り合わせ(豚ヒレ肉 小麦粉 卵 トマト レタス)・なめたけ和え(なめたけ ほうれん草 胡瓜 オホホック)・香の物(ベッタラ漬)	ご飯・味噌汁(豆腐 本シメジ ねぎ)・みそおでん(大根 牛蒡 先き 焼くわ)・コールスーラサダ(なす・オクラ キヤベツ 生ハム 新玉葱)・香の物・ふきの佃煮	ご飯・味噌汁(ふき ちくわ ねぎ)・魚のつけ焼き(くだもの 大根おろし)・白菜の中巻風炒め(白菜・人参・本ネメジ・豚ヒき肉・きくらげ)・香の物(たくあん)	
	期	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝	ご飯・みそ汁(豆腐 ワカメ 長ネギ)・牛乳・かに玉あんかけ(卵 かにむき身 かに玉の煮 生野菜 オレシント)・とりの炒め煮(うどの水煮 黒こんにやく 油揚げ)・香の物	ご飯・みそ汁(大根 なす 油揚げ)・牛乳・はんぺんピカタ焼き(アスパラ ミックス 春雨 ナンナ)・和風ナムル(小松菜 人参 人参)・香の物	ご飯・みそ汁(ナブビー 豆腐 万能ネギ)・牛乳・焼き魚(角ハム 温野菜 アスパラ ブロッコリー 人参)・とりから揚げ(鶏肉 玉葱)・にんにく 生ま 白滝 人参)・塩辛	ご飯・みそ汁(手もち 長ネギ 油揚げ)・トルコ豆腐オムレツ(南瓜・カツウタマ 玉葱 卵 トマト)・煮浸し(白菜 椎茸 花かつお)・香の物・昆布巻き	ご飯・みそ汁(わらび すり身 長ネギ 豆腐 人参 昆布)・大根おろし・マゴロ・ササダ(マゴロ 玉葱 新玉葱 胡瓜 レタス ソーセージ)・香の物・さつま芋甘煮	ご飯・みそ汁(椎茸 百合根 大根菜)・本めしめ 盛合せ(尾付きえび)・なす 土ほじき さつま芋 大根おろし 天ぷら)・白和え(豆腐 すりごま 人参 黒コン しいんげん)・沢庵 大根甘酢	ご飯・味噌汁(本めしめ)・牛乳・チーズ入りオムレツ(クリームチーズ 玉子 生野菜 くだもの)・千切大根 大根(人参)・昆布佃煮	ご飯・味噌汁(朝里 絹さし・白菜)・牛乳・伊豆のてんぷら(大根おろし トマト)・ひじきの炒め煮(ひじき・人参・切り干し大根)・香の物(胡瓜)
	期	塩たてパン(南瓜パン 天かま ロール ツイストカスター あんぱん)・ミックススープ(ニンニク ミックス トマト)・玉葱・人参・生シイタケ・レタス・ピーマン・ハム・セロリ)・ソーセージ・コンビーフ	焼きたてパン(南瓜パン 天かま ロール ツイストカスター あんぱん)・ミックススープ(ニンニク ミックス トマト)・玉葱・人参・生シイタケ・レタス・ピーマン・ハム・セロリ)・ソーセージ・コンビーフ	おにぎりセット(煮豆 ウィナー 生野菜 とりから揚げ)・ぶどうゼリー(ぶどう 黄桃缶)・香の物(胡瓜漬)	おにぎりセット(鮭 ごぼう 人参 豚の千し 長葱 大根 油揚げ ミソ)・ゆかりご飯盛り合わせ(ゆかり レタス トマト 南瓜フライ ハッシュドステーキ)・白菜煮	トマスープ(トマト 寒天)・パナシユビドリン(牛ばら肉 玉葱 ルー)・竹の子 エリンギ 人参)・サラダ(ローズハム 胡瓜 カラーピーマン)・福神漬 たっぷり	五目きくらげ(人参 赤味噌 焼き鶏 鶏肉 春菊 長ネギ)・白菜 干し椎茸 人参)・サラダ(いんげん・人参・オレシント)・スツクえんどう甘煮・香の物(白菜漬)	スープ(カレー・南瓜 揚げて卵 人参)・白菜・サラダ(玉葱 ミックス)・コンビーフ
夕	ご飯・みそ汁(もやし あげ エリンギ)・焼きたて(鶏 大根おろし)・セロリ 芯玉菜 カラーピーマン レタス 水菜)・トッピング(トッピング)・板かま 胡瓜 ほうれん草)・香の物	ご飯・みそ汁(ふのり しめじ ネギ)・焼き魚(大根おろし)・マゴロ・ササダ(マゴロ 玉葱 新玉葱 胡瓜 レタス ソーセージ)・香の物・佃煮	ご飯・みそ汁(大根 豆腐 人参)・煮浸し(ほうれん草 人参)・ビストロポテト(スパゲッティ・オホホック)・玉葱)・春雨サラダ(春雨 ロースハム) もやし)・べつたら漬	ご飯・みそ汁(わらび すり身 長ネギ 豆腐 人参 昆布)・大根おろし・マゴロ・ササダ(マゴロ 玉葱 新玉葱 胡瓜 レタス ソーセージ)・香の物・さつま芋甘煮	ご飯・みそ汁(椎茸 百合根 大根菜)・本めしめ 盛合せ(尾付きえび)・なす 土ほじき さつま芋 大根おろし 天ぷら)・白和え(豆腐 すりごま 人参 黒コン しいんげん)・沢庵 大根甘酢	ご飯・ごぼうと南瓜だんごの味噌汁(たけのこ・人参・玉葱・白菜)・生野菜・オレシント・いんげん炒め煮(しいんげん・人参・オレシント)・スツクえんどう甘煮・香の物(白菜漬)	ご飯・味噌汁(えびすり身 大根)・魚のつけ焼き(みそマヨネーズ 生野菜 マヨネーズ トマト)・豆腐の卵とじ(豆腐 ニラ ごぼう 本めしめ 人参 玉子)・さつま芋甘煮・香の物	
	期	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝	ご飯・味噌汁(エリンギ・ふのり・葱)・牛乳・はんぺんのチーズオムレツ(はんぺん・カットチーズ・生野菜 オレシント)・切り干し大根(ごぼう・人参・天ぷら蒲鉾・ひじき)・甘海老塩辛・ピリ辛胡瓜	ご飯・味噌汁(白菜・ふのり)・牛乳・豚水菜の山かけ(長芋 卵黄 醤油)・磯和え(ほうれん草 梅漬)・オホホックのり佃煮)・大根の梅漬	ご飯・味噌汁(油揚げ・万能ねぎ)・牛乳・キャベツのマッファラ煮(人参 とうもろこし 本めしめ 青菜)・納豆しらす入り(しらす 長葱)・ヨーグルト(煮リンゴ・キュウイ)	ご飯・味噌汁(南瓜団子 わかめ 長葱)・牛乳・焼き魚(大根おろし)・みかん)・高野豆腐の卵とじ(カット高野豆腐 人参 味付け椎茸 しいんげん)・卵)・数の子松前	・ご飯 小松菜と南瓜の味噌汁・牛乳 盛り合わせ(シーチキンオムレツ 生野菜 トマト)・大豆とひじきの炒め煮 一夜漬 塩辛	・ご飯 味噌汁(豆腐 生椎茸 万能ねぎ)・牛乳 焼き魚(さんまの ごぼう巻 温野菜 みかん)・とりごぼう(人参・いんげん)・香の物		
	星	スープ(わかめ・レタス・わかめ・生薬)・塩焼きそば(玉葱・豚肉・もやし・むきえび・いんげん)・りんごヨーグルトかけ・紅生姜	焼きたてパン(おきつぱん 枝豆パン あんぱん)・フカコウチャク)・コンボイ ボーナツ(コンクリューム 玉葱 牛乳 生クリーム)・野菜サラダ(サラミ 大根 パプリ)・コーヒー	休み	抹茶入り玄米茶・小豆粥(小豆 水菜 塩)・盛り合わせ(京風焼売 白滝 とまと むきえび)・煮物(ロールキャベツ 大根 天ぷら)・みかん	・わかめスープ・炊き込みピザ・サラサバサラダ・福神漬	天ぷらそば(玉葱・ピーマン・干しエビ 生椎茸 尾付き海老 長葱)・和え物(もやし・オホホック・胡瓜 人参・中華らげ)・白玉小豆あんかけ	
夕	ご飯・味噌汁(大根 椎茸 油揚げ)・メンチカツ(玉葱・ピーマン・ラム肉)・もやし・人参のこ)・フルツヨーグルト(バナナ・キウイ・黄桃缶・ヨーグルト)・香の物(胡瓜)	ご飯・中華スープ(ニンニク・玉葱・レタス)・青菜)・生ハム・大根・焼き魚(人参)・お刺身盛り合わせ(メサバ サマーイカ その他)・ズイキの炒め煮(人参 生揚げ)・こんにやく 青菜	ご飯・赤だし味噌汁(なめこ 絹豆腐 みつば)・お刺身盛り合わせ(メサバ サマーイカ その他)・ズイキの炒め煮(人参 生揚げ)・こんにやく 青菜	ご飯・味噌汁(キャベツ 卵)・とりやみみのり・クワ(ニクク)・生野菜)・トマト・奴豆腐(大根おろし)・漬漬	・ご飯 ラーメン汁・鯖の味噌煮(人参 揚げ茄子)・豚しゃぶサラダ(人参 小松菜とちくわの胡麻和え)・みかん	・ご飯 味噌汁(豆腐 生椎茸 万能ねぎ)・牛乳 こんにやく 本シメジ 地ふき)・温泉卵・香の物		
	期	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝	ご飯・味噌汁(エリンギ ぶのり 葱)・牛乳・はんぺんのチーズオムレツ(はんぺん カットチーズ 生野菜 オレシント)・金平ごぼう(ごぼう 人参 天ぷら蒲鉾 ひじき)・わかめ	ご飯・味噌汁(白菜 ぶのり)・牛乳・豚水菜の山かけ(長芋 卵黄 醤油)・磯和え(ほうれん草 梅漬)・オホホックのり佃煮)・大根の梅漬	ご飯・味噌汁(手もち 万能ねぎ)・牛乳・キャベツのマッファラ煮(人参 とうもろこし 本めしめ 青菜)・納豆しらす入り(しらす 長葱)・ヨーグルト(煮リンゴ キュウイ)	ご飯・味噌汁(南瓜団子 わかめ 長葱)・牛乳・焼き魚(大根おろし)・みかん)・高野豆腐の卵とじ(カット高野豆腐 人参 味付け椎茸 しいんげん)・卵)・数の子松前	・ご飯 小松菜と南瓜の味噌汁・牛乳 プレーンオムレツ(マカロニ ミックス)・コンソメ・ハタタチの煮物(茹で大豆 ごぼう 鶏肉 人参 ひじき こんにやく)・香の物(白菜のこうじ漬)	・ご飯 味噌汁(牛乳・煮物(京がもも 大根 こんにやく 本シメジ 地ふき)・温泉卵・香の物		
	星	スープ(わかめ 生薬)・焼きそば(玉葱 豚肉 もやし むきえび いんげん)・くだもの(りんご)・コンビーフゼリー)・香の物(紅生姜)	焼きたてパン(おきつぱん 枝豆パン あんぱん)・フカコウチャク)・コンボイ ボーナツ(コンクリューム 玉葱 牛乳 生クリーム)・野菜サラダ(サラミ 大根 パプリ)・コーヒー	休み	抹茶入り玄米茶・小豆粥(小豆 水菜 塩)・盛り合わせ(京風焼売 白滝 とまと むきえび)・煮物(ロールキャベツ 大根 天ぷら)・みかん	いかにざるそば(そば・いか・大葉・刻みおのり・たれ・タレ)・大根とクラゲの酢の物(大根・ピーマン・クラゲ・オホホック)・抹茶ふり小豆のせ(抹茶・生ハム・小豆)	野菜スープ(生薬 野菜 ミックス)・えびクリーム(玉葱 生ハム 牛乳)・サラダ(南瓜 胡瓜 シーチキン レタス)・コーヒー	
夕	ワカメ・みそ汁・うなぎの蒲川(うなぎのかば焼き・ごぼう・竹の子・玉葱・生シイタケ・三ツ菜・玉子)・フルツヨーグルト(バナナ・キウイ・黄桃缶・ヨーグルト)・香の物	ご飯・中華スープ(玉子 玉葱 レタス)・青菜)・生ハム・大根・焼き魚(人参)・お刺身盛り合わせ(メサバ サマーイカ その他)・ズイキの炒め煮(人参 生揚げ)・こんにやく 青菜	ご飯・赤だし味噌汁(なめこ 絹豆腐 みつば)・お刺身盛り合わせ(メサバ サマーイカ その他)・ズイキの炒め煮(人参 生揚げ)・こんにやく 青菜	ご飯・味噌汁(キャベツ 卵)・とりやみみのり・クワ(ニクク)・生野菜)・トマト・奴豆腐(大根おろし)・漬漬	・ご飯 とうもろこし・鯖の味噌煮(生薬・みそ 揚げ茄子)・豚しゃぶサラダ(人参・小松菜・玉葱・人参 胡瓜 ミズ菜)・香の物(白菜漬)	・ご飯 味噌汁(ナブビー 大根 長葱 人参)・干魚(干し大根)・甘酢大根 鶏海苔 ウィナー)・里手の含め煮(ウイナー)・里手 本シメジ さんま缶)・香の物(白菜漬)		
	期	27日	28日	29日	30日	31日		
朝	ご飯・みそ汁(豆腐 油揚げ)・牛乳・さんま蒲焼と野菜のソー(ほうれん草・ベーコン・カネレコ)・くだもの・長芋花カツオ)・香の物	ご飯・みそ汁(白菜・みつば・椎茸)・牛乳・ハムエッグ(ハム 生野菜 トマト)・中華風切り干し大根炒め煮(切り干し大根 人参 生ハム 中華のたれ)・香の物(一夜漬)	ご飯・みそ汁(豆腐・ワカメ・長ネギ)・牛乳・野菜のソー(豚バラ肉・本ネメジ)・人参・ブロッコリー・玉葱・キャベツ)・玉子豆腐あんかけ(卵豆腐・かにかま・竹の子)・香の物・煮豆(花豆)	ご飯・味噌汁(ふき 油揚げ 長葱)・牛乳・焼き魚(たらのかま 大根おろし・G・ル・ワンゴ)・(ひじきの炒め煮)・(ひじき・油揚げ・人参・いんげん)・味付け椎茸)・香の物(かぶ一夜漬)	・ご飯 とうもろこし・鯖の味噌煮(生薬・みそ 揚げ茄子)・豚しゃぶサラダ(人参・小松菜・玉葱・人参 胡瓜 ミズ菜)・香の物(白菜漬)			
	星	・ご飯・みそ汁(南瓜・鮭)・レカツ井(ひじき・玉子)・人参・椎茸)・みそ汁(玉子・みのみり)・玉子)・お浸し(キャベツ・花カツオ)・ぶどうゼリー)・香の物	南瓜パン・天かま・ローランド・カスタード・パン・あんぱん)・ミニオムレツ(マゴロ・オホホック・パセリ)・卵)・ブロッコリー・香味炒め(ブロッコリー・ニンニク・人参)・香の物・キャラメルプリン	豚肉ときこのうど(豚バラ肉・本めしめ・椎茸・ほうれん草・長葱)・ミニオムレツ(マゴロ・オホホック・パセリ)・卵)・ブロッコリー・香味炒め(ブロッコリー・ニンニク・人参)・香の物・キャラメルプリン	・ご飯 味噌汁(ふき 油揚げ 長葱)・牛乳・焼き魚(たらのかま 大根おろし・G・ル・ワンゴ)・(ひじきの炒め煮)・(ひじき・油揚げ・人参・いんげん)・味付け椎茸)・香の物(かぶ一夜漬)			

<p>タ きび入りご飯・豚汁(豚カトローズ・手・人参・大根・本シメジ・ワカメ・長葱・昆布・ごぼう・大揚げ・豆腐)・並合わせ(イカ焼売・錦糸卵・生野菜・Gフルーツ)・ピーナッツ和え(ピーナッツ・小松菜・人参)・香の物(みそ漬)</p>	<p>ご飯・みそ汁(大根・本シメジ・みつば)・煮魚(昆布・生姜・大根)・スパゲティ・イタリアンサラダ(サラミ・サラスパ・玉葱・胡瓜・ピーマン・胡瓜・茹で卵・レタス)・香の物(カブと胡瓜の浅漬)</p>	<p>ご飯・みそ汁(白菜・油揚げ)・陶板焼き(銀鱈・豚ヒレ・玉葱・ホーマン・エリンギ・たれ)・ナムル(ほうれん草・人参・えのきたけ・ローズハム)・玉子と野菜菜・香の物(ベッタラ漬)</p>	<p>ほたてご飯(ほたて・本シメジ・ごぼう・油揚げ・納豆・人参)・みそ汁(豆腐・なめこ・万能ねぎ)・盛合せ(とり竜田揚げ・ほうれん草のお浸し・厚焼き卵・トマト)・なすの炒め煮(なす・ピーマン・みそ)・香の物(紅しょうが)</p>	<p>ご飯・みそ汁(本しめじ・はんぺん)・豚ロースピッツァソース漬(ピストロ・ポテト・生野菜 トマト)・ビーフンの炒め煮(玉葱・キャベツ・ニラ・人参・イカ・豚肉)・香の物(かぶ)</p>		
--	--	--	--	---	--	--