

グランデージ北湖南『安心ハウス』平成 26年 2月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝							ご飯・味噌汁(大根 人参 ほうれん草)・牛乳・伊東の天ぷら野菜入り(大根おろし オレンジ)・山菜煮(うど 人参 山菜煮 尾こんにやく)・沢庵
							・スープカレー(とり肉 揚げ茄子 南瓜 玉葱 ゆで卵 人参)・ご飯・サラダ(ごぼうサラダ キャベツ)・香の物
昼							ご飯・味噌汁(はんぺん ネギ がんも)・真昼のホイロ焼(真昼 みそ 茄子 キャベツ 人参 生椎茸 あげ茄子 玉葱)・豆腐の卵とじ(豆腐 ニラ ごぼう 本めじろ 人参 玉子)・さつま芋甘煮・香の物
							・ご飯・味噌汁(大根 南瓜 ふりのり)・牛乳・はんぺんのチーズサンパ(はんぺん カウトチーズ 生野菜 オレンジ)・いかと野菜の炒め煮(いか 大根 ごぼう 人参)・香の物
夕							・ご飯・味噌汁(大根 南瓜 ふりのり)・牛乳・はんぺんのチーズサンパ(はんぺん カウトチーズ 生野菜 オレンジ)・いかと野菜の炒め煮(いか 大根 ごぼう 人参)・香の物
							・スープ(わかめ レタス わかめ 生巻)・焼きそば(玉葱 豚肉 もやし むきえび いんげん)・パン・白米
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼	
夕	夕	夕	夕	夕	夕	夕	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼	
夕	夕	夕	夕	夕	夕	夕	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝	
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼	
夕	夕	夕	夕	夕	夕	夕	
23日	24日	25日	26日	27日	28日		
朝	朝	朝	朝	朝	朝		
昼	昼	昼	昼	昼	昼		
夕	夕	夕	夕	夕	夕		