

デイサービスセンター アウル 11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3	4	5	6	7	8
噌汁		ピラフ、白菜と人参のスープ、トマトソースの葉mmバーグ、手羽先から揚げ、そばのなめたけ和え、コーヒゼリー	ゆかりごはん、味噌汁、鶏肉のトマト煮、小松菜と油揚げのめんつゆに、シラスの豆腐のせ、梨	わかめごはん、大根と豚肉の煮物、卵焼き、長芋とオクラのあえ物、白菜の味噌汁、リンゴヨーグルト	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、生揚げと揚げと茄子の煮物、きゅうりともずくの酢の物、レッドグロブ	シラスごはん、味噌汁、もやしとひき肉のピリ辛炒め、霧昆布とさつま揚げの胡麻油いため、キッシュ、杏仁豆腐	
御茶菓子		カステラ	ドーナツ	クッキー	饅頭	パウンドケーキ	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		ごはん、クリームスープ、シューマイの中華あんかけ、大根と手羽元の煮物、ささみともやしのゆず和え、ゼリー	中華丼、みそ汁、チリ春巻き、水菜とハムのサラダ、桃	ごはん、卵スープ、和風ハンバーグ、トマトのスパゲティ、ほうれん草の胡麻和え、桃	ご飯、みそ汁、生姜焼き、オムレツ、マカロニサラダ、フルーツみつめ	ちらしずし、水餃子、茄子とベーコンのチーズ焼き、ホットサラダ	
御茶菓子		クッキー	どら焼き	わらびもち	ヨーグルト寒天	キビ団子	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ごはん、そば稲荷、タラの甘酢あんかけ、白菜とシラスの大根おろし和え、麩ともやしの卵とじ	カレーライス、卵とほうれん草のスープ、野菜サラダ、ヨーグルトみかん	ごはん、味噌汁、牛筋と巾着の煮物、タラのタルタルソース掛け、豆腐の白和え、カルピスゼリー	高菜おにぎり、うどん、鮭のチャンチャン焼き、もやしとかにカマサラダ、煮豆	炒り卵とかにカマのごはん、キノコと鶏肉の和風パスタ、カボチャのコロッケ、湯豆腐と水菜のねぎ味噌のせ	
御茶菓子		パバロア	ドーナツ	ピザ	梨	フレンチトースト	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		おにぎり、みそ鍋、大根ときゅうりの煮物、ミカン	サンドウィッチ、わかめスープ、冷しゃぶサラダ、ほうれん草の胡麻和え、いちご	ごはん、カニ汁、チキンのてりやき、切り干し大根、サラダ、バナナヨーグルト	いなりずし、五目うどん、生ハムのサラダ、昆布巻き	ハヤシライス、スープ、イカのサラダ、拭きとレンコンの炒め煮、チーズケーキ	
御茶菓子		エクレア	ヨーグルト	ドーナツ	クレープ	蒸しパン	
	30						
昼							
御茶菓子							