

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

|      | 日曜日 | 月曜日   | 火曜日                                      | 水曜日  | 木曜日                                       | 金曜日   | 土曜日 |
|------|-----|---|--|--|---|---|-----|
|      | 1   | 2   | 3  | 4  | 5   | 6   | 7   |
| 昼    |     | ご飯、澄まし汁、鶏むね肉の蒸し焼き、三つ葉とほうれん草のお浸し、切り干し大根サラダ、白玉みつまめ        | 散らし寿司、そうめん汁、鯖の竜田揚げ、ほうれん草の胡麻和え、卵豆腐、リンゴ    | おにぎり、野菜スープ、ミートスパゲティ、サラダ、リンゴ煮                         | 天井、カジカ汁、いんげんの胡麻和え、桃のヨーグルト和え               | サツマイモごはん、味噌汁、ササミカツ、フライドポテト、蕪のコンソメ煮、アボカドとアスパラの梅肉和え、ミカンのカルピス漬 |     |
| 御茶菓子 |     | 羊羹  | ケーキ                                      | ゴルシヤ   | クッキー                                      | クロワッサン  |     |
|      | 8   | 9   | 10                                       | 11   | 12  | 13  | 14  |
| 昼    |     | ご飯、野菜スープ豆腐とひき肉のミートローフ風、エビのあひー所、ターサイのお浸し、焼きりんご、クリームソース掛け | ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ポテトサラダ、白菜の煮びたし、メロン       | ご飯、みそ汁、サンマのかば焼き、白菜と豚肉の重ね蒸し、アスパラとサツマイモのミモザサラダ、パイナップル  | ご飯、ほうれん草のスープ、肉団子の酢豚、大根と高野豆腐の煮物、春雨サラダ、杏仁豆腐 | 和風リゾット、ピリ辛スープ、タラのムニエル、サクラエビとブロッコリーの Pasta、トマトのオムレツ、ヨーグルト    |     |
| 御茶菓子 |     | 柿ピー、チョコレート  | イモ団子                                     | ケーキ  | クッキー                                      | ホットケーキ  |     |
|      | 15  | 16  | 17                                       | 18   | 19  | 20  | 21  |
| 昼    |     | ちらしずし、お吸い物、豚肉と野菜の蒸しに、大根と蕪のオレンジに、そば、稲荷、煮豆、黒酢のワインゼリー      | ご飯、味噌汁、焼き魚(銀鮭)、筑前煮、心太、レタスのサラダ、キュウインゼリー   | ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、生揚げと揚げと茄子の煮物、きゅうりともずくの酢の物、レッドグロブ     | 親子丼、味噌汁、サラダ、漬物、バナナ                        | ご飯、味噌汁、鯖の味噌煮、茄子のめんみ漬け、春雨サラダ、リンゴ                             |     |
| 御茶菓子 |     | ケーキ   | 和菓子                                      | 饅頭   | パウムクーヘン                                   | チョコウエハース、ゼリー  |     |
|      | 22  | 23  | 24                                       | 25   | 26  | 27  | 28  |
| 昼    |     | ご飯、味噌汁、ホッケのみりん漬け焼き魚、豚キムチ、もずくときゅうりの和え物、バナナヨーグルト          | ご飯、味噌汁、肉団子の甘酢あんかけ、小松菜の煮びたし、鮭の大根おろし和え、メロン | ご飯、けんちん汁、焼き魚(赤魚の粕漬)、茄子・ピーマン・南瓜の味噌炒め、白菜とほうれん草のお浸し、バナナ | 五目御飯、味噌汁、ししやものフライ、長芋の梅和え、漬物、王林            | ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭の蜂蜜味噌漬け)、ひじきの炒り煮、きゅうりの酢の物、パイ                    |     |
| 御茶菓子 |     | カステラ  | スイートポテト                                  | パウムクーヘン  | カステラ                                      | クッキー、ゼリー  |     |
|      | 29  | 30  |  |  |   |   | 31  |
| 昼    |     | ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、カブの煮物、アスパラとベーコンの炒め物、メロン                   |  |  |   |   |     |
| 御茶菓子 |     | 蒸しパン  |  |  |   |   |     |