

デイサービスセンター アウル 3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	2	3	4	5	6	7	8
昼		ちらし寿司、エビ汁、柳の舞の煮つけ、山菜の煮物、チョコバナナ	ご飯、みそ汁、サバの味噌煮、白菜の煮びたし、小松菜のあえ物、リンゴ	ご飯、ごっこ汁、プリ生姜漬け焼き、兎生ハムのコンソメあんかけ、きゅうりとオクラの酢の物みかん	ご飯、シチューレンコンのはさみ揚げ、もやしとピーマンの梅あえ、キウイ	ご飯、みそ汁、鮭焼き魚、から揚げ、コロッケ、ウインナー、おから、ポテトサラダ、煮物、フルーツカクテル	
御茶菓子		誕生日ケーキ	シルベース	チョコチップクッキー	カントリーマアム	マリー、チョイス	
	9	10	11	12	13	14	15
昼		ご飯、みそ汁、ロースカツのおろしに、しめじとサクラエビの Pasta、切り干し大根の酢の物、リンゴ	ご飯、みそ汁、鮭焼き魚、ジャガイモきんぴら、春雨サラダ、バナナ	雑穀ごはん、みそ汁、イワシの煮つけ、明太ポテトサラダ、切り干し大根煮物、もやしときゅうりの酢味噌あえ、杏仁シャーベット	梅わかめごはん、中華スープ、肉巻きハンバーグ、かぶともやしのコンソメに、ほうれん草のおひたし、パインシナモン煮	ご飯、みそ汁、タラのフリッタートマト Pasta 添え、野菜のてりやきあんかけ、小松菜のおひたし、リンゴシナモン煮	
御茶菓子		白い風船	カステラ	和菓子	フォンダンショコラ	卵ロール	
	16	17	18	19	20	21	22
昼		ピラフ、つみれ汁、白菜と豚肉の蒸ししゃぶ、筍とジャガイモの煮物、オクラとホタテのあえ物、チョコバナナ	天丼、みそ汁、サラダ、煮豆、バナナ、リンゴ	ちらしずし、寄せ鍋、ほうれん草とシラスのあえ物、春雨サラダ、イチゴヨーグルト	明太子のクリームリゾット、カニクリーム Pasta、鮭のアクアパッツァ、マグロとイチゴのわさびソースあえ、カプレーゼ、フルーツの二色ゼリー	ご飯、団子汁、手羽元とセロリのクリーム煮、菜花の昆布和え、きゅうりとオクラのピリ辛和え	
御茶菓子		カントリーマアム	チョイス	誕生日ケーキ	誕生日ケーキ	クッキー	
	23	24	25	26	27	28	29
昼		雑穀ごはん、カニ汁、タラのムニエルおろしポン酢がけ、じゃがバター、もやしとび^万と茄子のみそだれがけ、ブドウ	ご飯、ハンバーグ、ナポリタン、豆腐の蟹あんかけ、きゅうりの梅あえ、イチゴ	ご飯、中華風そうめん、鮭のワイン蒸し、サツマイモのコロッケ風サラダ、ほうれん草の卵とじ、ミカン	雑穀ごはん、みそ汁、鶏肉のステーキ、そばサラダ、野菜と豆腐の卵とじ、バナナチョコプリン	ご飯、みそ汁、ニシン焼き魚、サツマイモと人参の煮物、ほうれん草のなめたけ和え、桃のヨーグルト和え	
御茶菓子		白い風船	和菓子	クッキー、ぼーろチョコ	桃のカスタードケーキ	シルベース	
	30	31					
昼		たらこのサラダ丼、みそ汁。シシャモフライ、切り干し大根のみそ和え、ジャガイモとひき肉のコンソメ煮、フルーツゼリー					
御茶菓子		どら焼き					