

デイサービスセンター アウル9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6	7
昼		ご飯、味噌汁、糠秋刀魚焼き魚、鶏肉と夏野菜のねばねば和え、南瓜の中華風あんかけ、リンゴとナシ	ご飯、味噌汁、鯖焼き魚、煮物、卵豆腐、スイカ	ご飯、コーンスープ、八宝菜、大学芋風、酢の物、バナナヨーグルト	ご飯、味噌汁、鮭の野菜蒸し、切り干し大根、トマトサラダ、パイン、みかん	ご飯、味噌汁、鮭焼き魚大根おろし添え、ひじきの炒り煮、豚肉ズッキーニの味噌炒め、白菜のなめたけ和え、梨	
おやつ		シルヴェーヌ	札幌農学校	白玉アイス	フランマンチーズケーキ	バウムクーヘン	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ご飯、お吸い物、チューリップ上げ、カブと人参の煮物、しめさばと大根おろしのポン酢和え、洋ナシのヨーグルトゼリー	ご飯、味噌汁、肉豆腐、玉子焼きおろし添え、白菜の梅和え、さつま芋と林檎の甘煮	ご飯、味噌汁、秋刀魚塩焼き、肉じゃが、きゅうりとみょうがの酢味噌和え、洋ナシ	ご飯、味噌汁、鮭の南蛮漬け、南瓜のサラダ、おひたし、柿と林檎	ご飯、味噌汁、ホッケのみりん漬け、ポテトサラダ、大根のそぼろ餡、葡萄	
おやつ		ケーキ	アイス	チョコクッキー	黒豆ケーキ	饅頭	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		ご飯、ピリ辛スープ、山葵漬け秋刀魚焼き魚、南瓜のそぼろ餡かけ、スパニッシュオムレツ、フルーツヨーグルト	ご飯、味噌汁、メンチカツ、明太子パスタ、茄子とピーマンの味噌炒め、卵豆腐、パイン	ご飯、味噌汁、マグロの漬け焼き、金平ごぼう、納豆、キウイ	海老カツ丼、味噌汁、白菜の梅和え、さつま芋の甘煮、柿	ご飯、味噌汁、鮭のホイル焼き、白菜と豆腐の卵とじ、煮豆、みかんすり林檎掛け	
おやつ		温泉まんじゅう	クッキー、一口ゼリー	和菓子	御月見饅頭	プチチョコパン	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		なめ茸ご飯、きつねうどん、つぼ鯛粕漬、大根のポトフ風、もやしとピーマンの野菜あんかけ、パインともものゼリーよせ	ご飯、味噌汁、肉団子の甘辛煮、さつま芋サラダ、ニラの卵とじ、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚、蒟蒻の炒め物、酢の物、オレンジ	ご飯、味噌汁、水餃子、切り干し大根、きゅうりの酢の物、梨	ご飯、味噌汁、鱈の甘酢あんかけ、南瓜の甘煮、トマトヨーグルト和え、リンゴ	
おやつ		シンフォニー	バタークッキー	お汁粉	みたらし団子	もりりんパイ	
	29	30					
昼		栗ごはん稲荷、そうめん汁、ささみと長芋のかき揚げ、茄子と高野豆腐の煮物、温野菜の梅和え、梨のヨーグルト和え					
おやつ		チョコバウム					