

デイサービスセンター アウル 4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鯉)、煮物、ニラの和え物、フルーツヨーグルト和え	ご飯、味噌汁、鯖の南蛮漬け、ニラの卵とじ、ポテトサラダ、レッドグローブ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケのみりん漬け)、茄子の煮物、豚肉と野菜のあんかけ、バナナ	ご飯、味噌汁、ヒレカツ、スパゲッティサラダ、切り干し大根の煮物、りんご	カレーライス、味噌汁、マカロニサラダ(トマト添え)、オレンジ	
おやつ		チョコパイ	クッキー	ルフィール	ソフトクリーム	カントリーマアム	
		8	9	10	11	12	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)大根おろし添え、ニラとえのきの炒め物、ほうれん草のお浸し、リンゴ、オレンジ、バナナ	ご飯、ワンタンスープ、野菜の味噌炒め、白菜のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、秋刀魚の煮付け、炒め納豆、漬け物、パイナップル	ご飯、味噌汁、エビチリ、煮物、さつまいものサラダ、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、肉じゃが、ほうれん草のなめたけ和え、りんご	
おやつ		トルティエ(ビスケット)	シュークリーム	チョコクッキー	カントリーマアム	カントリーマアム、白い風船	
		15	16	17	18	19	
昼		いなり寿司、のり巻き、お吸い物、肉入り野菜炒め、ポテトサラダ、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、鶏肉の照り焼き、蒸し茄子、金平ごぼう、バナナ、リンゴ	ご飯、味噌汁、餃子、大根の煮物、白菜の梅肉和え、バナナ	オムライス、シチュー、サラダ、ブルーチェ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、野菜の煮浸し、ニラのお浸し、オレンジ	
おやつ		シホンケーキ	クッキー	イモ団子	パンケーキ	シルベース	
		22	23	24	25	26	
昼		チャーハン、味噌汁、スパゲッティサラダ、玉子豆腐、りんご	ご飯、味噌汁、鶏肉と野菜のトマト煮、レタスとのりのサラダ、キャベツの卵とじ、バナナ	ご飯、味噌汁、天ぷら、大根とひき肉の甘辛煮、きゅうりのなめたけ和え、オレンジ	ご飯、味噌汁、秋刀魚の梅煮、ナスとピーマンのみそ炒め、きゅうりの酢の物、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(銀鯉)、煮物、ニラのお浸し、牛乳寒天(リンゴのコンポートのせ)	
おやつ		最中	チーズケーキ	せんべい	ようかん	バターサンド	
		29	30				
昼		カレーライス、味噌汁、スパゲッティサラダ、大根菜っ葉のお浸し、りんご	ご飯、味噌汁、煮込みハンバーグ、ポテトサラダ、きゅうりの浅漬け、リンゴのコンポート				
おやつ		エリーゼ、ビスケット	霜だたみ				