

デイサービスセンター アウル 12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3	4	5	6	7	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、切り干し大根の煮物、胡瓜の酢の物、レッドグローブ	散らし寿司、ソーメン汁、鱈の竜田揚げ(野菜添え)、南瓜の甘煮、長芋の梅肉和え、リンゴ	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)大根おろし添え、マカロニサラダ、納豆、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、豆腐ハンバーグ、エリンギのバター炒め、ポテトサラダ、柿	カレーライス、味噌汁、胡瓜と長芋の酢の物、柿	
おやつ		プチチョコパイ	ケーキ	チョコリエール	ソフトクッキー	ソフトクッキー	
		10	11	12	13	14	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(秋刀魚)大根おろし添え、煮物、白菜のなめ茸和え、りんご	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)大根おろし添え、ひじきの炒り煮、胡瓜の酢の物、リンゴのコンポート、ヨーグルトかけ	鶏かまめし、味噌汁、ちゃんちゃん焼き、マカロニサラダ、フルーツ寒天	黒豆ご飯、味噌汁、ヒレ肉の生姜焼き、キャベツの玉子とじ、さつま芋のサラダ、みかん	黒豆ご飯、味噌汁、チンジャオロース、キャベツの煮びたし、胡瓜の酢の物、バナナ	
おやつ		あんドーナツ	いも団子	クリームサンド	黒糖棒	まがりせんべい	
		17	18	19	20	21	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、大根と厚揚げの煮物、納豆、長芋、りんご	ご飯、味噌汁、カレイの煮付、ペペロンチーノ、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(サーモンの西京漬け)、切り干し大根の煮物、漬物、みかん	【クリスマスメニュー】栗ご飯、シチュー、エビフライ、ハンバーグ(野菜添え)、ポテトサラダ、シュワシュワゼリー	【クリスマスメニュー】栗ご飯、シチュー(南瓜入り)、エビフライ、ハンバーグ(野菜添え)、スパゲッティ、りんご	
おやつ		黒糖棒	ココア風船	クレープスティックチョコ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	
		24	25	26	27	28	
昼		はらこ飯、味噌汁、煮物、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)の塩麹漬け、ポーチドエッグ、白菜のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、切り干し大根の煮物、スパゲッティサラダ、パイン	ご飯、味噌汁、ピーマンの肉詰め、金平ごぼう、胡瓜の酢の物、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ひじきと豆腐の炒め煮、漬物、りんご	
おやつ		ホットケーキ	あんドーナツ	プチマドレーヌ	プチチョコパイ	みかん	
昼							
おやつ							