

デイサービスセンター アウル9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼							
おやつ							
		3	4	5	6	7	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ピーマンの甘辛煮、玉子豆腐、パイ	かつ丼、味噌汁、ささぎのピーナッツ和え、蒸し茄子、パイ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、納豆、ほうれん草のお浸し、フドウ	散らし寿司、お吸い物、鮭のフライ、明太子パスタ、南瓜煮、酢の物、フドウ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、ポテトサラダ、ひじきの煮物、バナナヨーグルト	
おやつ		クッキー	羊羹	タイ焼き	ケーキ	ウエハース	
		10	11	12	13	14	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(銀鮭)、大根とひき肉のピリ辛煮、南瓜のサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、玉ねぎの卵とじ、大根の煮物、パイ	ご飯、味噌汁、鯖の竜田揚げ、南瓜のそぼろかけ、大根の甘酢漬、梨	ご飯、味噌汁、カレイの煮つけ、きんぴらごぼう、ニラのお浸し、バナナ	親子丼、味噌汁、春雨サラダ、漬物、オレンジ	
おやつ		羊羹	あんまん	ドーナツ	クッキー	干しイモ、クッキー	
		17	18	19	20	21	
昼		炊き込みご飯、味噌汁、鮭のニラ玉焼き、肉じゃが、なます、バナナ	はらこ飯、味噌汁、スパゲッティーサラダ、漬物、寒天ゼリー	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、納豆、南瓜煮、キャベツのお浸し、牛乳寒天	赤飯、すまし汁、ひれ肉の生姜焼き、お浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、チキン南蛮、ほうれん草のお浸し、ぶどう	
おやつ		饅頭	饅頭	チーズケーキ	チョコケーキ	バタークッキー	
		24	25	26	27	28	
昼		ご飯、味噌汁、エビチリ、大根の煮物、白菜のなめたけ和え、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(秋刀魚、大根おろし添え)、ひじきの煮物、きゅうりの酢の物、ぶどう	ご飯、味噌汁、鶏肉の野菜巻き、冬瓜の煮物、ゴーヤのおかか和え、りんご	カレーライス、味噌汁、サラダ、バナナ	十六穀ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、スパゲッティーサラダ、梨	
おやつ		黒糖棒	あんパイ	チョコバーム、黒蜜パイ	和菓子	カントリーマアム	