

デイサービスセンター アウル7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2	3	4	5	6	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケのみりん漬け)、納豆、ニラの卵とじ、オレンジ	ご飯、味噌汁、マスのフライ、ポトフ、蕪とキュウリの酢の物、リンゴ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、マカロニサラダ、プリン	ご飯、味噌汁、サンマの梅肉煮、海老とチンゲン菜のあんかけ、キュウリの浅漬け、さくらんぼ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)大根おろし添え、ホウレン草のお浸し、玉子豆腐、イチゴ、バナナ	
おやつ		羊羹	バウムクーヘン	チョコサンド	シルベーナ	アイスクリーム	
		9	10	11	12	13	
昼		炊き込みご飯、味噌汁、心太、煮物(大根、人参、牛蒡、天カマ)玉林	ご飯、味噌汁、肉団子、キャベツの煮浸し長芋、バナナ	ご飯、味噌汁、煮魚(カレイ)、野菜炒め、もずく酢、サクランボ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウト)、ささぎの胡麻和え、切り干し大根の煮物、スイカ	ご飯、味噌汁、から揚げ、春雨サラダ、ひじきの煮物、スイカ	
おやつ		饅頭	アイスクリーム	バウムロール	クレープ	フルーツポンチ	
		16	17	18	19	20	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(糠さんま)、野菜と天かまの煮物、ほうれん草のお浸し、オレンジ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、明太子パスタ、レタス、トマト、リンゴのコンポートヨーグルト掛け	ご飯、味噌汁、煮魚(カレイ)、大根のタラコ和え、きゅうりの酢の物、トマト、パイ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、大根と揚げの煮物、納豆、バナナのヨーグルト掛け	ハッシュドビーフ、スープ、スパゲッティサラダ、牛乳寒天	
おやつ		ゆりね饅頭	水羊羹	半月焼き	黒糖饅頭	牛乳ケーキ	
		23	24	25	26	27	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、白菜のお浸し、ポテトサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(さんま)大根おろし添え、南瓜の煮物、心太、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、おでん、きゅうりの酢の物、スイカ	混ぜご飯、味噌汁、生姜焼き、白菜のなめたけ和え、漬物、スイカ	はらこ飯、味噌汁、煮物、寒天ゼリー	
おやつ		焼き菓子	コーヒーゼリー	水羊羹	アイスクリーム	アイスクリーム	
		30	31				
昼		ご飯、味噌汁、コロケ、切り干し大根の煮物、酢の物、パイ	ご飯、味噌汁、煮魚(カレイ)、煮物、きゅうりの酢の物、コーヒーゼリー				
おやつ		黒糖棒	アイスクリーム				