

デイサービスセンター アウル6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1	
昼						いなり寿司、冷しラーメン、フキの炒め煮、オレンジジュース寒天	
おやつ						ロールケーキ	
		4	5	6	7	8	
昼		ご飯、味噌汁、タラのフライ、金平ごぼう、心太、リンゴ	ご飯、味噌汁、煮魚(大根、生姜入り)、キュウリの酢の物、オレンジジュース寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(銀鮭)、ひじきの炒り煮、キュウリの酢の物、レッドグローブ	ご飯、味噌汁、焼き魚(糠さんま)、南瓜の煮物、キャベツの漬物、メロン	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケの塩麹漬)、ニラのお浸し、納豆、オレンジジュース寒天、メロン	
おやつ		あんぱん	カステラ	カステラ	あんぱん、シュークリーム	シュークリーム	
		11	12	13	14	15	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(さば)、煮物、春雨サラダ、みかん	ご飯、味噌汁、ピーマンの肉詰め、煮物(大根、人参、ごぼう、天カマ)、キュウリの酢の物、フルーツ寒天	赤飯、かき玉汁、マグロの付け焼き、ホウレン草のお浸し、玉子豆腐、バナナ	おにぎり、天ぷら、そば、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、肉巻き、高野豆腐の煮物、野菜サラダ、リンゴ	
おやつ		黒糖棒	肉まん	ケーキ	おしるこ	おしるこ	
		18	19	20	21	22	
昼		ご飯、味噌汁、唐揚げ(レタス、トマト添え)、玉ねぎのサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、肉じゃが、玉ねぎの卵とじ、サラダ、パイ	鶏かまめし、味噌汁、餃子、ラーメンサラダ、パイ	ご飯、味噌汁、タラのチリソース、大根の煮物、ホウレン草のお浸し、メロン	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ナスの煮物、春雨サラダ、メロン	
おやつ		あんぱん、ゼリー	羊羹	羊羹	カステラ	カステラ、クッキー	
		25	26	27	28	29	
昼		カレーライス、味噌汁、キャベツのサラダ、バナナ	散らし寿司、そば【バイキング】	ご飯、味噌汁、ひれ肉焼、煮物(大根、かまぼこ、フキ、昆布)、ポテトサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、サンマの生姜煮、揚げ出し豆腐、チンゲン菜のお浸し、イチゴ	三食井、味噌汁、焼き魚(サバ)水菜のサラダ、たくわん、寒天ゼリー	
おやつ		プトブッセ	ケーキ	パウムクーヘン	黒糖棒	ゼリー、チョコパウム	