

デイサービスセンター アウル5月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日	
昼			散らし寿司、お吸い物、ジ ンギスカン、スパゲッティ サラダ、漬け物、フルーツ 寒天	ご飯、味噌汁、秋刀魚の おろし合え、白菜とさつま 揚げの煮物、オレンジ	山菜おこわ、すまし汁、タ ラのフライ、白菜のお浸 し、レッドグローブ	ご飯、味噌汁、焼き魚 (鯖)、煮物(大根、人参、 厚揚げ)、納豆、バナナ	
おやつ			ケーキ	わかさいも	わかさいも	スポンジケーキ	
		7日	8日	9日	10日	11日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ト ラウトサーモン)、ナスと ピーマンの味噌炒め、キ ムチ、パイン	カレーライス、味噌汁、胡 瓜のサラダ、焼ナス、パイ ン	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケ)、さしみかまぼ こ、大根の煮物、リンゴ	ご飯、味噌汁、煮魚(サン マ)、炒め納豆、キュウリ の酢の物、バナナ	散らし寿司、ソーメン汁、 チキン南蛮、ホウレン草 のゴマ和え、パイン、みか ん	
おやつ		サブレ	エリーゼ	チョコサンド	羊羹	ケーキ	
		14日	15日	16日	17日	18日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚 (鯖)、金平ごぼう、豆腐 サラダ、納豆	ご飯、味噌汁、豆腐ハン バーグ、キャベツと海老 の炒め煮、オレンジ	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケのみりん漬け)、 煮物(天カマ、フキ、人 参、昆布)、キュウリの酢 の物、オレンジ	ご飯、味噌汁、餃子、なす の煮浸し、レタスのサラ ダ、バナナ	ご飯、シチュー、マカロニ サラダ、リンゴジュース寒 天	
おやつ		桜まんじゅう	温泉まんじゅう	焼菓子	羊羹	桜まんじゅう	
		21日	22日	23日	24日	25日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(糠 さんま)、ひじきの炒り煮、 春雨サラダ、パイン	ご飯、味噌汁、焼き魚 (鯖)、煮物(大根、人参、 天カマ、里芋、ごぼう)、 キュウリの酢の物、パイ ン	ご飯、味噌汁、焼き魚 (鮭)、味噌おでん、漬け 物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケの塩麹漬)、切り 干し大根の煮物、ホウレ ン草のゴマ和え、リンゴ	マグロの山掛け丼、味噌 汁、スパゲッティーサラ ダ、ニラのお浸し、オレン ジ	
おやつ		お茶まんじゅう	お茶まんじゅう	羊羹	焼菓子	バウムクーヘン	
		28日	29日	30日	31日		
昼		ご飯、味噌汁、天ぷら、も やしの卵とじ、大根とキュ ウリの梅和え、	ご飯、味噌汁、カレイの煮 付け、煮物、ホウレン草 のお浸し、玉林	ご飯、味噌汁、豆腐入り ハンバーグ、明太子スパ ゲッティー、ホウレン草の ソテー、人参のグラッセ、 バナナ	カツ丼、味噌汁、ナスの 味噌炒め、漬け物、バナ ナ		
おやつ		ブランチュール	黒糖棒	蒸しパン	ホットケーキ		