

デイサービスセンター アウル3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日	
昼					ご飯、味噌汁、かわり海老しゅうまい、大豆と小松菜の煮物、バナナ	散らし寿司、そうめん汁、鯖の照り焼き、じゃがいもの煮物、レッドグローブ	
おやつ					白い風船	ケーキ	
		5日	6日	7日	8日	9日	
昼		ご飯、味噌汁、なめらかヒレ肉煮風、切り干し大根のマヨサラダ、リンゴのコンポートヨーグルトがけ	ご飯、味噌汁、エビフライ、わさび菜のお浸し、大根の煮物、胡瓜の漬け物、バナナ	・カレーライス、味噌汁、キャベツとキュウリのサラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、天ぷら(さつま芋、かき揚げ、海老、ピーマン、まいたけ)、ニラの卵とじ、ポテトサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)おろし添え、明太子パスタ、ほうれん草のなめたけ和え	
おやつ		ひなあられ	パウンドケーキ	ようかん	黒棒名門	チョコバナナ	
		12日	13日	14日	15日	16日	
昼		ご飯、味噌汁、タラの甘酢あんかけ、さつま芋の甘煮、きのこの山かけ、イヨカン	ご飯、味噌汁、豚肉のしょうが焼き、金平、南瓜の煮物、牛乳寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、切り干し大根の煮物、キュウリの酢の物、バナナ	いなり寿司、山菜そば、じゃがいもの金平風、小松菜の油炒め、イヨカン	ご飯、味噌汁、すり身入りハンバーグ、ほうれん草の和え物、胡瓜の漬け物、みかん	
おやつ		チョコサンドクッキー	カントリーマアム	蒸しパン(抹茶味)	ようかん	チョコサンドクッキー	
		19日	20日	21日	22日	23日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、納豆、金平ごぼう、ニラのお浸し、バナナ	カレーライス、味噌汁、キャベツのサラダ、牛乳寒天	ご飯、味噌汁、カレイの煮付け、玉ねぎのサラダ、白菜の漬け物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、筑前煮、オレンジ、漬け物	ご飯、味噌汁、焼きそば、マカロニサラダ、寒天ゼリー(リンゴ味)	
おやつ		カントリーマアム	シルベーナ	白玉団子	白玉団子	ブランチュール	
		26日	27日	28日	29日	30日	
昼		赤飯、お吸い物、焼き魚(ホッケの塩麹漬け)、ひじきの煮物、紅白なます、レッドグローブ	赤飯、ソーメン汁、鶏の唐揚げ(キャベツ、キュウリ、トマト添え)、切り干し大根の煮物、シュワシュワゼリーのフルーツポンチ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、煮物(ごぼう、人参、大根、天カマ)、ほうれん草のなめたけがけ、プリン	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、揚げ出し豆腐、もやしの和え物、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(糠さんま)、ニラの卵とじ、大根と揚げの煮物、バナナ	
おやつ		カステラ	カステラ	黒糖棒	しっとりチョコ	バウムクーヘン	