

デイサービスセンター アウル12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	
昼					ご飯、味噌汁、鮭のマリネ、ラーメンサラダ、冷奴、漬け物	おにぎり、かしわうどん、南瓜コロッケ(レタス・トマト添え)、春雨サラダ、柿	
おやつ					あんまん	あんまん	
		5	6	7	8	9	
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(さんま)、炒め納豆、きゅうりの酢の物、みかん	ご飯、味噌汁、煮魚(カレイ)、大根のたらこ和え、みかん	ご飯、味噌汁、おでん、ほうれん草のなめたけ和え、バナナ	ハッシュドビーフ、スープ、マカロニサラダ(レタス添え)、バナナ	わかめご飯、味噌汁、タンダーリーチキン(生野菜添え)、小松菜のソテー、甘酢大根、かぶの醤油漬け、オレンジ	
おやつ		プリンクッキー	わかさいも	わかさいも	わかさいも	エンゼルパイ	
		12	13	14	15	16	
昼		炊き込みご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、金平ごぼう、ニラの酢味噌和え、柿	ご飯、味噌汁、天ぷら、大根とひき肉の煮物、長いもの梅肉和え、バナナ	おにぎり、味噌汁、焼きそば、りんごジュース寒	炊き込みピラフ(福神漬け・らっきょう添え)、スープ、大根サラダ、枝豆	ご飯、味噌汁、焼き魚(さば)、ひじきの煮物、きゅうりの酢の物、納豆、りんごのコンポートヨーグルトかけ	
おやつ		カントリーマアム	どら焼き	和菓子	あんずロール	白い風船	
		19	20	21	22	23	
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(つば鯛)大根おろし添え、大根の煮物、長いもの干切り、柿・りんご	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(キャベツ添え)、マカロニサラダ、キムチ	ご飯、味噌汁、豆腐ハンバーグ、切り干し大根とひじきの煮物、漬け物、りんご・桃	散らし寿司、そば、ザンギ(レタス、イチゴ添え)、南瓜サラダ(レタスときゅうりのドレッシング和え添え)	いなり寿司、シチュー、タラの竜田揚げ、春雨サラダ、トロピカルフルーツのサイダーゼリー	
おやつ		味しらべ	フルーツポンチ	エンゼルパイ	クリスマスケーキ	クリスマスケーキ	
		26	27	28	29		
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)ウインナー添え、金平ごぼう、白菜のお浸し、パイナップル	ご飯、中華スープ、ギョウザ(キムチ添え)、ナムル、りんごのコンポート	五目ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ、さば、つば鯛)大根おろし、キムチ添え、ナポリタン、りんごジュース寒(黄桃入り)	赤飯、味噌汁、生姜焼き、白菜のお浸し、玉子豆腐、みかん		
おやつ		南瓜だんご	黒糖棒	黒糖棒	ロアンス		