

デイサービスセンター アウル10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		3	4	5	6	7	
昼		五目ご飯、味噌汁、しゅうまい、マカロニサラダ、梨・ぶどう	ご飯、味噌汁、鮭のホイル焼き、ナスと厚揚げの煮物、キュウリの漬け物、ブドウ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、筑前煮、納豆、ブドウ	きび入りご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、ポテトサラダ(レタス添え)、ひじきの煮物、たくあん、柿	きつねうどん、魚のピカタ焼き、おにぎり、ナスの漬け物、牛乳ゼリー	
おやつ		ロールケーキ	ロールケーキ	まんじゅう	おやき	おやき	
		10	11	12	13	14	
昼		ご飯、味噌汁、カレイの煮付け、切り干し大根の煮物、ポテトサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、コロック(ゆでキャベツ添え)、金平ごぼう、キャベツの漬け物、梨とバナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(さんま)大根おろし添え、肉じゃが、玉子豆腐(レタス・きゅうり添え)、りんご	カレーライス、スープ、盛り合わせサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、タンダーチキン(生野菜・フライドポテト添え)、豆腐の卵とじ、小松菜と菊の花のなめたけ和え、みょうがの	
おやつ		カスタードクリームケーキ	まんじゅう	まんじゅう	せんべい	黒糖棒	
		17	18	19	20	21	
昼		ご飯、味噌汁、鮭の南蛮漬け、ひじきの炒り煮、納豆、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)ズッキーニ添え、エノキとカニカマの梅肉和え、大根の煮物、柿	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(千切りキャベツ添え)、白菜のお浸し、フルーツヨーグルト和え	カレー炊き込みピラフ(福神漬け・らっきょう添え)、スープ、ブロッコリーのサラダ、バナナヨーグルト和え	かき揚げそば、小松菜と柿のサラダ、大根とみょうがの酢の物、きゅうりの粕味噌漬け、よもぎ蒸しパン	
おやつ		クッキー	クッキー	ショコラオアンヌ	あんずろーる	どら焼き	
		24	25	26	27	28	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ、さば)大根おろし添え、油揚げの巾着煮、ほうれん草のゴマ和え、柿	ご飯、味噌汁、タラの甘酢あんかけ、おでん、白菜のなめたけ和え、みかん	ご飯、シチュー、山菜玉子豆腐(レタス、きゅうり添え)、プリン	ご飯、玉子とわかめのスープ、ロースカツ(生野菜、オレンジ添え)、小松菜の炒め物、煮豆、たくあん	山菜とろろそば、黒豆の甘煮、キャベツと柿のサラダ、たこ焼き	
おやつ		チョコパイ	チョコクッキー	チョコクッキー	おやき	クッキー、ゼリー	
		31					
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(カレイ)、ヤーコンの金平、ニラのお浸し、ぶどう					
おやつ		おしるこ					