

デイサービスセンター アウル4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日	
昼						ご飯、味噌汁、お魚のフライ、切り干し大根の煮物、ニラのお浸し、玉子豆腐	
おやつ						和菓子	
		4日	5日	6日	7日	8日	
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(赤魚)、金平ごぼう、ほうれん草の炒め物、りんご	おにぎり、ラーメン、大根とツナのサラダ、杏仁豆腐	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ・鮭など)大根おろし添え、春雨サラダ、ひじきの煮物、苺	ピラフ、スープ、アサリとレタスのサラダ、黒豆、果物(苺、パイナップル、キウイフルーツ、オレンジ)	天ぷらそば、もやしと小松菜の和え物、杏仁寄せ、漬け物	
おやつ		黒糖棒	ソフトクッキー	カントリーマアム	黒糖棒	チョコクッキー	
		11日	12日	13日	14日	15日	
昼		親子丼、そうめん汁、茄子とピーマンの味噌炒め、キュウリの酢の物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、山菜玉子豆腐(レタス・きゅうり・ミニトマト添え)、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、焼き魚(カレイ)大根おろし添え、ほうれん草のゴマ和え、納豆、キウイフルーツ	ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鮭)大根おろし添え、肉じゃが、揚げナス、らっきょう、バナナ	はらこ飯、味噌汁、ひじきの煮物、焼豚、フルーツ寒天	
おやつ		まんじゅう	まんじゅう	せんべい	ソフトクッキー	クッキー、ゼリー	
		18日	19日	20日	21日	22日	
昼		炊き込みご飯、天ざるそば、キウイフルーツ	ご飯、味噌汁、鶏肉の照り焼き、豆腐とねぎの卵とじ、マカロニサラダ、りんご	まぐろオクラ丼、味噌汁、大根と厚揚げの煮物、パイナップル	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き(ゆでキャベツ、キュウリ、ミニトマト添え)、さつまいもの煮物、もずく酢、リンゴ煮のヨーグルトかけ	おにぎり、豚汁うどん、大根のそぼろ煮、大根のワイン酢漬、梅大福	
おやつ		バームロール	カントリーマアム、ゼリー	シフォンケーキ、ようかん	ようかん	ようかん	
		25日	26日	27日	28日	29日	
昼		カレーライス、味噌汁、野菜サラダ、りんご	ご飯、味噌汁、たらこ焼きそば、寒天ゼリー(りんご)	ゆかりご飯、粕汁、コロツケ(キャベツ、トマト、花豆添え)、大根のゆず和え	ご飯、味噌汁、ナスのはさみ揚げ、白菜のなめたけ和え、煮物、バナナ	にしんそば、豚ヒレのマリネ、白菜の粕みそ漬、よもぎ蒸しパン	
おやつ		黒糖棒	栗ようかん	チョコロアンヌ	黒糖棒	ビスケット	