

デイサービスセンター アウル3月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日	
昼			カレーライス、味噌汁、野菜サラダ、オレンジジュース寒	散らし寿司、そうめん汁、マスの竜田揚げ、小松菜のお浸し、パイナップル	手まり寿司、すまし汁、鶏肉の唐揚げ、ラーメンサラダ、りんご	はらこ飯、味噌汁、水菜のサラダ、寒天フルーツ	
おやつ			三方六	ケーキ	ケーキ	三方六	
		7日	8日	9日	10日	11日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、ニラの卵とじ、南瓜のサラダ、りんご	おにぎり、オニオンスープ、ミートスパゲッティ、オニオンサラダ、バナナ	ご飯、シチュー、山菜玉子豆腐(レタス・きゅうり添え)、バナナ	ご飯、春雨スープ、ハンバーグ(ミックスベジタブル・マカロニサラダ添え)、りんご	天ぷらそば、かぶの茎とめかぶの和え物、ヤーコンの漬け物、バナナ	
おやつ		チョコ棒	黒糖棒	プチブッセ、ゼリー	カントリーマアム、ゼリー	ロアンヌ	
		14日	15日	16日	17日	18日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、肉じゃが、もずく酢、りんごのヨーグルトかけ	ご飯、味噌汁、ジンギスカン、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、トラウトサーモンのバター焼き、ほうれん草とチンゲン菜のお浸し、ひじきの煮物、トマトのヨーグルトかけ	オムライス、スープ、小松菜のサラダ、煮豆	ご飯、味噌汁、焼き魚(カレイの西京焼き)、味噌おでん、しめじの和え物、りんご	
おやつ		まんじゅう	まんじゅう	カントリーマアム、チョコレート	ロアンヌ、ゼリー	チョコパイ	
		21日	22日	23日	24日	25日	
昼		五穀米、カレーシチュー、鶏肉の照り焼き(キャベツ・枝豆・トマト・オレンジ添え)、小松菜のゴマ和え、たくあん	混ぜご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)大根おろし添え、白菜のお浸し、玉子焼き、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)大根おろし添え、野菜炒め、春雨サラダ、玉子豆腐、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、しゅうまい(ナポリタン添え)、ニラの卵とじ、バナナ	ご飯、味噌汁、餃子、ほうれん草のなめたけ和え、長いもの千切り、りんご	
おやつ		白玉団子	白玉団子	黒糖棒	黒糖棒	ビスケット、ゼリー	
		28日	29日	30日	31日		
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(秋刀魚)、煮しめ、ポテトサラダ、りんご	わかめご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)大根おろし添え、小松菜とひじきの炒め煮、わらびの三杯酢、たくあん、バナナ	舞茸ご飯、味噌汁、大根と厚揚げの煮物、白菜のお浸し、りんご	ご飯、スープ、ハッシュドビーフ、花豆、ホッキサラダ		
おやつ		クッキー	源氏パイ、チョコレート	チョコ棒	ビスケット、せんべい		