

デイサービスセンター アウル1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			4日	5日	6日	7日	
昼			おにぎり、味噌汁、焼きそば、オレンジジュース寒	のり巻きセット、味噌汁、バナナ	のり巻きセット、味噌汁、みかん	ご飯、味噌汁、天ぷら、冷奴、みかん	
おやつ			クッキー	鎌倉半月	鎌倉半月	まんじゅう	
		10日	11日	12日	13日	14日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ニラの卵とじ、なます、リンゴ	カレーライス、味噌汁、マカロニサラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鮭)、春雨サラダ、ニラともやしのお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)大根おろし添え、ポテトサラダ、ひじきの煮物、みかん	ご飯、水餃子、もやしの和え物、納豆、フルーツ寒天	
おやつ		よいとまけ	よいとまけ	クッキー	クッキー	チョコロアンヌ	
		17日	18日	19日	20日	21日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(さんま)、ホタテの煮物、れたすと玉ねぎの和え物、バナナ	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き(レタス添え)、大根の煮物、白菜のなめたけ和え、みかん	ご飯、味噌汁、焼き肉、山菜玉子豆腐(レタス、きゅうり、ホワイトアスパラ添え)、リンゴジュース寒	鶏天丼、味噌汁、もやしとツナの和え物、きゅうりの漬物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鮭)大根おろし添え、ひじきの煮物、納豆、きゅうりの漬物、みかん	
おやつ		チョコリエール	クッキー	プチブッセ	チョコパイ	クッキー、せんべい	
		24日	25日	26日	27日	28日	
昼		いなり寿司、お吸い物、茶碗蒸し、バイキング(おでん、レンコンとごぼうの金平、里芋のそぼろあんかけ、いちご、天ぷら)	ご飯、味噌汁、焼き魚(さんま)、ニラと豚肉の炒め煮、南瓜の甘煮、パイナップル	ご飯、ラーメン、リンゴジュース寒、パイナップル	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(おろしそ添え)、レンコンとごぼうの金平、マカロニケチャップ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、玉ねぎの甘酢炒め、水菜のサラダ、みかん	
おやつ		ケーキ	ショコラセーヌ	黒糖棒	まんじゅう	ビスケット	
		31日					
昼		ご飯、味噌汁、チキン南蛮(トマト、きゅうり、ホワイトアスパラ添え)、白菜のお浸し、リンゴ					
おやつ		干しいも					