

デイサービスセンター アウル12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日	
昼				ご飯、味噌汁、すき焼き、もやしの和え物、沢庵、リンゴ	ご飯、味噌汁、煮魚(マガレイ)、玉ねぎのサラダ、ピーマンとちくわの甘辛炒め、みかん	ご飯、味噌汁、おでん、里芋の煮物、納豆、バナナ	
おやつ				クッキー、チョコ	クッキー、チョコ	パルシヨコラ	
	6日	7日	8日	9日	10日		
昼	おにぎり、天ぷらうどん、玉子サラダ、沢庵、リンゴ	ご飯、味噌汁、コロッケ、蕎麦の炒め煮、大根の酢の物、柿	ご飯、味噌汁、焼きそば、柿	ご飯、味噌汁、唐揚げ(千切りキャベツ添え)、ポテトサラダ、沢庵、リンゴ	ご飯、味噌汁、煮魚(マガレイ)、もずく酢、みかん		
おやつ	ロアンヌ	クッキー、チョコレート	黒糖棒	ロアンヌ、チョコレート	ぼたぼた焼き		
	13日	14日	15日	16日	17日		
昼	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、ホタテの佃煮、ほうれん草のとびっこ和え、リンゴ	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(キャベツ・玉ねぎのサラダ、ナポリタン添え)、ニラの玉子とじ、みかん	ご飯、のっぺい汁、タラの唐揚げ、白菜のお浸し、みかん	炒飯、味噌ラーメン、餃子、オレンジジュース寒	ハヤシライス、味噌汁、マカロニサラダ、オレンジジュース寒		
おやつ	チョコパイ	生チョコサブレ	じゃがチョコ	黒糖棒	シヨコラセース		
	20日	21日	22日	23日	24日		
昼	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、切り干し大根の煮物、きゅうりの酢の物、バナナ	カツ丼、味噌汁、白菜の梅おかか和え、プリン	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、長いもの千切り(梅しそ和え)、オレンジジュース寒	散らし寿司、そうめん汁、鶏肉の照り焼き、きゅうりと大根の酢の物、みかん	散らし寿司、シチュー、エビフライ(マカロニケチャップ炒め)、みかん		
おやつ	ぼたぼた焼き	おしるこ	おしるこ	ケーキ	ケーキ		
	27日	28日	29日				
昼	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、肉じゃが、納豆、オレンジジュース寒	ご飯、味噌汁、焼き肉、白菜のお浸し、天かまの煮物、バナナ	赤飯、すまし汁、煮物、玉子焼き、白菜のなめたけ和え、バナナ				
おやつ	チョコロアンヌ	生チョコサブレ	生チョコサブレ				