

デイサービスセンター アウル11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、さつまいもの甘煮、ピーマンの梅おほかね、梨	天丼、味噌汁、大根とひき肉のピリ辛煮、ニラのお浸し、ブドウゼリー	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)大根おろし添え、ほうれん草のなめたけ和え、梅干、柿	混ぜご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、マカロニサラダ、ぶどう	はらこ飯、味噌汁、ナス焼き、ぶどう	
おやつ		アルフォート	栗まんじゅう	ノースマン	せんべい	寒天ゼリー	
		8日	9日	10日	11日	12日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(さんま)、ミートボール、白菜のお浸し、りんご	カレーライス、味噌汁、山菜玉子豆腐(レタス、ミニトマト、きゅうり添え)、ブドウゼリー	ご飯、味噌汁、タラの甘酢あんかけ、白菜の煮浸し、納豆、リンゴ	ご飯、玉子スープ、麻婆豆腐、青椒肉絲、じゃがいもの金平、リンゴ	ラーメン、海老シューマイ、白菜の漬物、リンゴ	
おやつ		チョコパイ	プチブッセ	黒糖棒	黒糖棒	カントリーマアム	
		15日	16日	17日	18日	19日	
昼		ご飯、味噌汁、トラウトサーモンのバター焼き、南瓜の甘煮、長いもの千切り、みかん	焼きうどん、味噌汁、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)大根おろし添え、大根の煮物、オニオンサラダ	ご飯、味噌汁、肉団子と白菜の煮物、長いものキムチ和え、ひじきと舞茸の炒り煮、リンゴ	ご飯、シチュー、きゅうりの酢の物、寒天フルーツ	
おやつ		プチブッセ	おしるこ	チョコパイ	チョコパイ	ルマンド、ラインサンド	
		22日	23日	24日	25日	26日	
昼		いなり寿司、温そば、大根のそぼろあんかけ、白菜のなめたけ和え、ごぼうサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、肉じゃが、白菜のお浸し、柿	のり巻き、豚肉のきのこのうどん、小松菜とささみのからし醤油和え、こんにゃくのゆず風味、柿	オムライス、コンソメスープ、さつまいもと鶏肉の煮物、スパサラ、みかん	ご飯、味噌汁、餃子、レタス・きゅうり・ホワイトアスパラ・ミニトマトのサラダ、リンゴ	
おやつ		黒糖棒	ルマンド、ラインサンド	ショコラセーヌ	いちご饅頭	ラスク	
		29日	30日				
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、金平ごぼう、豆腐のあんかけ、みかん	栗ご飯、味噌汁、ナス焼き、リンゴ				
おやつ		ショコフィーユ	クッキー				