

デイサービスセンター アウル10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日	
昼						まぐろ山掛けご飯、味噌汁、スパサラ(レタス添え)、柿	
おやつ						ルマンド、チョコリエール	
		4日	5日	6日	7日	8日	
昼		ご飯、そうめん汁、焼き魚(鯖)、長いも(梅肉添え)、リンゴ	ミートスパゲッティ、コンソメスープ、ほうれん草のサラダ、バナナ	おにぎり(鮭)、月見そば、漬物、羊羹、ぶどう	ご飯、味噌汁、コロッケ、ほうれん草の炒め物、切り干し大根の煮物、みかん	炒飯、かけうどん、ズッキーニの炒め物、りんご	
おやつ		セサミサブレ	セサミサブレ	ホームパイ	ロアンヌ	よもぎパン	
		11日	12日	13日	14日	15日	
昼		ご飯、味噌汁、鮭の照り焼き(レタス添え)、肉じゃが、蒸しナス、バナナ	ご飯、味噌汁、焼肉(レタス添え)、納豆、梨	散らし寿司、わかめの吸い物、肉のピリ辛炒め(トマト・水菜のサラダ添え)、ナスのチリソース、ぶどう	わかめご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)、ほうれん草のゴマ和え、水菜のサラダ、柿	山菜山掛けそば、クリームコロッケ(キャベツの千切り・南瓜フライド・トマト添え)、オレンジ、たこ焼き	
おやつ		和菓子	ホームパイ	ケーキ	プチブッセ	チョコパイ	
		18日	19日	20日	21日	22日	
昼		ご飯、味噌汁、煮魚(鮭)大根・昆布の煮物添え、ごぼうの土佐煮、南瓜サラダ、柿	おにぎり、味噌ラーメン、柿、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、中華クラゲ、南瓜サラダ、梨	散らし寿司、温そば、唐揚げ(ブロッコリー添え)、バナナ	ご飯、味噌汁、煮魚(さんま)、ヤーコンの炒り煮、スパサラ、パイナップル	
おやつ		ルーベラ	人形焼	人形焼	ケーキ	黒糖棒	
		25日	26日	27日	28日	29日	
昼		ご飯、シチュー、鮭のホイール焼き、リンゴ	ご飯、味噌汁、餃子(レタス添え)、白菜のお浸し、寒天ゼリー	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、玉ねぎの玉子和え、もずく酢、リンゴ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(スパゲッティ・ゆでキャベツ添え)、ポテトサラダ、柿	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(ゆでキャベツ添え)、ひじきの煮物、ほうれん草の和え物、バナナ	
おやつ		栗まんじゅう	黒糖棒	チョコパイ	ロアンヌ	カントリーマアム	