

デイサービスセンター アウル8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2日	3日	4日	5日	6日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、野菜と天かまの煮物、揚げナス、納豆、玉ねぎのバジル酢、スイカ	豚丼、味噌汁、冷奴、ポテトサラダ、スイカ	いなり寿司、うどん、おでん、バナナ	ご飯、味噌汁、ピリ辛肉炒め、長いも、きゅうりの漬物、パイナップル	ビビンバ風丼、味噌汁、白菜のお浸し、寒天フルーツ	
おやつ		カントリーマアム	東京バナナ	田舎パイ	田舎パイ	リンゴケーキ	
		9日	10日	11日	12日	13日	
昼		炊き込みご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、もずく酢、長いもの千切り、桃	冷しラーメン、きゅうりの酢の物、寒天フルーツ	赤飯、そうめん汁、煮物、白菜のお浸し、きゅうりの漬物、キウイフルーツ	散らし寿司、玉子スープ、煮しめ、胡瓜の漬物、唐揚げ(レタス添え)、コーヒゼリー	まぐろ山掛け丼、味噌汁、ひじきの煮物、金平ごぼう、バナナ	
おやつ		リンゴケーキ	リンゴケーキ	カントリーマアム	黒糖棒	黒糖棒	
		16日	17日	18日	19日	20日	
昼		赤貝の炊き込みご飯、味噌汁、イカのハンバーグ(レタス・トマト・南瓜サラダ添え)、わけぎの梅酢味噌和え	ピラフ、コーンスープ、南瓜サラダ、梨	ご飯、味噌汁、焼き魚(糠さんま)大根おろし添え、もやしとニラの卵とじ、スパゲッティ、梨	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、麻婆豆腐、蒸しナス、スイカ	鶏かまめし、味噌汁、餃子(野菜炒め添え)、スイカ	
おやつ		チョコパイ	ショコラケーキ	ショコラケーキ	わかさいも	チョコケーキ	
		23日	24日	25日	26日	27日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、大根の金平風、野菜サラダ、パイナップル	野菜カレー、大根・胡瓜・ハムの酢漬け、トマトのシロップかけ	太巻き、鴨うどん、ズイキーの中華風炒め、トマトのコールスローかけ	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(ゆでキャベツ添え)、ナスの味噌炒め、マカロニサラダ、梨	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、おでん、イカオクラ、バナナ	
おやつ		カントリーマアム	醤油せんべい	ホットケーキ	チョコレートパイ	白玉だんご	
		30日	31日				
昼		ざる蕎麦、天ぷら、漬物、梨	炒飯、味噌汁、水餃子、バナナ				
おやつ		カントリーマアム	カントリーマアム				