

デイサービスセンター アウル7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日	
昼					冷しラーメン、水餃子、りんご	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ナス焼き、納豆、バナナ	
おやつ					三方六	饅頭	
		5日	6日	7日	8日	9日	
昼		きのこの炊き込みご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ごぼうサラダ、みかん	ご飯、味噌汁、天ぷら、ささぎの炒め煮、玉子豆腐、さくらんぼ	ご飯、味噌汁、焼き魚(秋刀魚)大根おろし添え、大根の煮物、バナナ	ご飯、味噌汁、肉団子の甘辛煮、マカロニサラダ、かぶの酢物、ヨーグルト和え	おにぎり、ざるうどん、寒天フルーツ	
おやつ		三方六	饅頭	ロアンヌ	三方六	クッキー	
		12日	13日	14日	15日	16日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(さば)大根おろし添え、ブロッコリーのんにく炒め、もずく酢、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ひじきの煮物、スパサラ、ナスの浅漬け、バナナ	鶏かまめし、味噌汁、ナス焼き、白菜のお浸し、ぶどう	カツカレー、玉子スープ、コールスローサラダ、中華くらげ、さくらんぼ	おにぎり、冷しラーメン、寒天フルーツ	
おやつ		チョコロアンヌ	饅頭	黒糖棒	黒糖棒	チョコパイ	
		19日	20日	21日	22日	23日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、ささぎと人参のマヨネーズ和え、切り干し大根の煮物、さくらんぼ	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)大根おろし添え、回鍋肉風、ブロッコリー炒め、パイナップル	焼きそば、豚汁、漬物、スイカ	おにぎり、冷しそうめん、天ぷら、フルーツポンチ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ、野菜サラダ、スイカ	
おやつ		カントリーマアム	水ようかん	カントリーマアム	とうきび	ロアンヌ	
		26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼		うなぎ散らし、味噌汁、心太、きゅうりのおかか和え、長いもの梅肉和え、桃 ～土用の丑の日～	ご飯、味噌汁、餃子(野菜添え)、ピーマンと天かまの甘辛煮、ぶどうジュレ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、大根と厚揚げの煮物、白菜のお浸し、パイナップル	オムライス、味噌汁、五目金平、ささぎのお浸し、きゅうりの酢の物、バナナ	きのこご飯、味噌汁、チンジャオロースー、フルーツヨーグルト	
おやつ		卵サブレ	カントリーマアム	ようかん	ようかん	和菓子	