

デイサービスセンター アウル6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日	
昼			親子丼、味噌汁、かぶの酢物、ポテトサラダ、スイカ	まぐろ山掛け丼、味噌汁、焼きナス、ぶどう寒天ゼリー	オムライス、コーンスープ、ほうれん草のサラダ、フルーチェ	たけのこご飯、味噌汁、肉野菜炒め、山菜玉子豆腐(レタス添え)、バナナ	
おやつ			わかさいも	チョコパイ	黒糖棒	チョコレート	
		7日	8日	9日	10日	11日	
昼		ご飯、味噌汁、ホッケのフライ(キャベツ添え)、金平ごぼう、納豆、みかん	カレーライス、スープ、ところてん、杏仁豆腐	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)、蒟の炒め煮、ほうれん草のお浸し、寒天ゼリー	ご飯、味噌汁、ヒレカツ(レタス・ピーマン添え)、煮しめ、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト和え	散らし寿司、すまし汁、かつおのたたき、白菜のなめたけ和え、りんご	
おやつ		プチブッセ	せんべい、ゼリー	チョコパイ	プチブッセ	ケーキ	
		14日	15日	16日	17日	18日	
昼		いなり寿司、親子うどん、ほうれん草のお浸し、パイナップル	おにぎり、ざるラーメン、寒天フルーツ	和風パスタ、味噌汁、茶碗蒸し、野菜サラダ、りんご	カレーピラフ、味噌汁、ナスの揚げ浸し、ポテトサラダ、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、切り干し大根の煮物、キュウリの酢の物、バナナ	
おやつ		黒糖棒	ホットケーキ	味しらべ、黒糖棒	クラッカー	ホットケーキ	
		21日	22日	23日	24日	25日	
昼		ご飯、味噌汁、カスベの煮付け、レンコンの金平、もずく酢、キウイフルーツ	カツ丼、味噌汁、水菜とちくわの煮浸し、漬物、バナナ	はらこ飯、味噌汁、白菜のお浸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、鶏の照り焼き(キャベツ添え)、金平ごぼう、イカのわさび漬、パイナップル	おにぎり(炊き込みご飯)、ざるそば、漬物、りんご	
おやつ		ぼたぼた焼き	チョコカルシュー	黒糖棒	和菓子	ロアンヌ	
		28日	29日	30日			
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鮭)、大根のそぼろ煮、とろろいも、ヨーグルト	散らし寿司、そうめん汁、煮物、ほうれん草と白菜のお浸し、キウイフルーツ	かけうどん、海苔巻き、チンゲン菜の梅かつお漬、今川焼			
おやつ		黒糖棒	ケーキ	三方六			