

デイサービスセンター アウル4月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日	
昼					ご飯、味噌汁、焼き魚(秋刀魚)大根おろし添え、切り干し大根の煮物、わかめの酢味噌和え、プリン	ご飯、味噌汁、煮魚(ホッケ)大根の煮物添え、ピーマンと天かまの炒め物、バナナ	
おやつ					ふ菓子、ゼリー	チョコビスケット、ゼリー	
		5日	6日	7日	8日	9日	
昼		カレーライス、味噌汁、野菜サラダ、フルーツヨーグルト和え	五目かまめし、味噌汁、焼き魚(赤魚)、白菜のお浸し、パイナップル	ご飯、味噌汁、鮭のムニエル、大根サラダ、金平ごぼう、リンゴ	ご飯、シチュー、切り干し大根の煮物、キュウリの酢の物、バナナ	ご飯、豚汁、焼き魚(鯖)、キムチ、バナナ	
おやつ		黒糖棒	アップルパイ	チョコビスケット、ゼリー	ふ菓子、チョコビスケット	カントリーマアム、ゼリー	
		12日	13日	14日	15日	16日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(つば鯛)、ナス揚げ、納豆、リンゴ	焼きそば、味噌汁、マカロニサラダ、牛乳寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、マーボーナス、白菜のなめたけ和え、リンゴ	ご飯、味噌汁、煮魚(ホッケ)、かぼちゃの甘煮、もやしの和え物	はらこ飯、味噌汁、肉じゃが、フルーツ寒天	
おやつ		饅頭	饅頭	どら焼き	どら焼き、ビスケット	ラングリー、ゼリー	
		19日	20日	21日	22日	23日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、ほうれん草と白菜のお浸し、キウイフルーツ	ご飯、味噌汁、肉団子、ひじきの煮物、きゅうりの酢の物、バナナ	ご飯、味噌汁、豚肉の生姜焼き(キャベツ添え)、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、大根の煮物、チンゲン菜のお浸し、キウイフルーツ、バナナ	ご飯、味噌汁、すき焼き風、キュウリの酢の物、パイナップル	
おやつ		ココアクッキー、セリー	饅頭	羊羹	黒糖棒、栗しぐれ	白玉だんご	
		26日	27日	28日	29日	30日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、切り干し大根の煮物、ニラのお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、鶏肉の唐揚げ(レタス添え)、ポテトサラダ、パイナップル	おにぎり、スパゲッティ(ナポリタン)、コンソメスープ、サラダ、みかんとバナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)、小松菜のお浸し、納豆、寒天ゼリー	鮭オクラ丼、味噌汁、ナス焼き、白菜のお浸し、サラダ、寒天ゼリー	
おやつ		ポテごまクッキー	ポテごまクッキー	クッキー、ゼリー	おしるこ	よもぎ饅頭	