

デイサービスセンター アウル 3月献立表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日	5日
昼	カレーライス、スープ、サラダ、バナナヨーグルト	ご飯、すまし汁、ハンバーグ(野菜添え)、ニラの卵とじ、みかん	散らし寿司、味噌汁、煮しめ、白菜のお浸し、バナナ	塩焼きそば、スープ、キュウリの酢の物、バナナ	まぐろオクラ丼、味噌汁、野菜サラダ、寒天フルーツ
おやつ	黒糖棒	バームクーヘン	ケーキ	エリーゼ、チョコ	いもてん
	8日	9日	10日	11日	12日
昼	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、ピーマンの金平、ちくわの磯辺揚げ、パイナップル	ご飯、味噌汁、秋刀魚の煮付け(大根、天かま添え)、白菜のお浸し、バナナ	ご飯、味噌汁、餃子、ほうれん草・えのき・人参のポン酢和え、フルーツ寒天	ご飯、味噌汁、野菜の天ぷら、ほうれん草のお浸し、みかん	ご飯、キムチ汁、ひじきの煮物、パイナップル
おやつ	チーズケーキ	バームクーヘン	黒糖棒	ロアンヌ	チョコロアンヌ
	15日	16日	17日	18日	19日
昼	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、煮しめ、バナナ	いなり寿司、冷したぬきそば、肉豆腐、パイナップル	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、大根の甘辛煮、玉ねぎとハムのマリネ、キウイフルーツ		
おやつ	カントリーマアム	バームクーヘン、黒糖棒			
	22日	23日	24日	25日	26日
昼					
おやつ					
	29日	30日	31日		
昼					
おやつ					