

デイサービスセンター アウル1月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼							
おやつ							
		4日	5日	6日	7日	8日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(紅鯉)、ひじきの煮物、白菜のお浸し、オレンジゼリー	親子丼、味噌汁、ゴマ和え、漬物、みかん	ご飯、味噌汁、天ぷら(大根おろし添え)、漬物、リンゴ	ご飯、味噌汁、生姜焼き、ポーチドエッグ、ポテトサラダ、バナナ	鶏かまめし、味噌汁、すき焼き、白菜のなめたけ和え、ブドウゼリー	
おやつ		カントリーマアム	カステラ	カステラ	カントリーマアム	ロールケーキ	
		11日	12日	13日	14日	15日	
昼		ご飯、味噌汁、赤魚の煮付け(大根の煮物添え)、白菜のお浸し、納豆、バナナ	カレーライス、味噌汁、マカロニサラダ(レタス添え)、オレンジゼリー	鴨うどん、ミニ寿司、ヤーコンの炒め物、酢生姜、みかん	炊き込みピラフ、水餃子、サラダ(レタス添え)、煮豆、リンゴ	たこ天そば、漬物、うの花、みかん	
おやつ		羊羹	ロールケーキ	蒸しパン	羊羹	フルーツ白玉	
		18日	19日	20日	21日	22日	
昼		海鮮丸(出前)、味噌汁、パイナップル	ご飯、シチュー、はんぺん・ちくわ・玉子の煮物、塩辛、バナナ	ご飯、味噌汁、鱈のムニエル(ゆでキャベツ添え)、ほうれん草のポン酢和え、キムチ、バナナ	ご飯、味噌汁、肉団子の甘辛煮、もやしのナムル、キャベツのピーナッツ和え、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)大根おろし添え、ポテトサラダ、パイナップル	
おやつ		饅頭、チョコクッキー	饅頭、チョコクッキー	饅頭、ゼリー	チョコロアヌ	最中	
		25日	26日	27日	28日	29日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、もやしとニラの卵とじ、長いも、しそ昆布、イチゴ	オムライス、コンソメスープ、コールスロー、リンゴ	ご飯、味噌汁、鮭のホイール蒸し、大根と天かまの煮物、オレンジゼリー	ご飯、味噌汁、コロッケ(ゆでキャベツ添え)、マーボー豆腐、白菜のお浸し、リンゴ	ご飯、味噌汁、秋刀魚の蒲焼き、揚げ出し豆腐(大根おろし添え)、漬物、バナナ	
おやつ		ケーキ	チョコロアヌ	チョコクッキー	チョコロアヌ	イチゴチョコ	