

グランデージ北湘南『安心ハウス』 平成 21 年 8 月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
							1
朝	8月誕生祝食メニュー 8月12日(水) 夕食						
昼							・ご飯・味噌汁・牛乳 ・炭火焼き鳥と生野菜 ・長芋のかつお梅和え ・香の物
夕							・スープ ・たらこスパゲティ ・野菜サラダ ・デザート
	2	3	4	5	6	7	8
朝	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・さんまの蒲焼と梅肉和え ・とろろ芋 ・鮭のはさみ漬	・ご飯・味噌汁・牛乳・盛り合わせ(ベーコンエッグ 生野菜 キーウイ)・ささぎのごま和え・かぶ醤油漬	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・野菜ソテー ・奴豆腐(長ネギ花かつお) ・メロン	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・角ハムソテーと生野菜 ・ひじきの炒め煮 ・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳・煮物(厚あげ 里芋 人参 たけのこ ふき)・納豆・かぶ一夜漬・とまとのサラダ	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・伊東の天ぷらと大根おろし・オレング ・きゃべつとオホーツク和え・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・野菜入りオムレツ(生野菜)・きゅうりと数の子松前 ・香の物
昼	・ご飯・味噌汁 ・うな玉丼 ・きゃべつのお浸し ・胡瓜辛漬	・焼ききたてパン ・ミネストローネ ・梅ゼリー ・飲み物(コーヒー 牛乳)	・おにぎり茶漬 ・小さい盛り合わせ ・きゅうり粕漬	・豚肉ときのこのうどん ・巻き寿司(さんま缶巻き) ・ピーツのソテー ・酢生姜	・きゃべつスープ ・北湘南オムレツ ・野菜サラダ ・福神漬・パリッコ漬	・ざるそば ・盛り合わせ(ホック大葉 巻き 生野菜 マッシュポテト) ・メロン	・ご飯 ・スープカレー(南瓜 鶏もも 茄子 いんげん 人参) ・福神漬 ・抹茶ミルクゼリー
夕	・ご飯・三平汁 ・南瓜コロケ(生野菜) ・卵の花の炒め煮 ・香の物(荳蔻)	・ご飯・味噌汁 ・煮魚(さんま) ・ラーメンサラダ ・煮豆(うずら豆)・香の物	・ご飯・味噌汁 ・ジジギスカン ・フルーツヨーグルト ・香の物	・ご飯・味噌汁 ・エビフライと生野菜 ・酢味噌和え ・大根のしぐれ煮・香の物	・ご飯・味噌汁 ・豚肉コース生姜焼き(生野菜 オレング) ・スパゲティサラダ ・香の物	・ご飯・味噌汁 ・焼き魚(銀鮭・おろし) ・いんげんの炒め煮 ・べったら漬	・ご飯・味噌汁 ・牛スキ柳川風 ・ナムル ・香の物
	9	10	11	12	13	14	15
朝	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・野菜と焼きちくわのソテー ・温泉卵 ・珍味・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・盛り合わせ(はんぺん田楽味噌 温野菜) ・小女子の佃煮 ・きゅうりの浅漬	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・山菜の炒め煮 ・ひきわり納豆(長ネギ) ・甘麹漬・バナナ	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・焼き魚(ホック粕 おろし キーウイ) ・とりレバー炒め煮 ・白菜ときゅうりのこうじ漬	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・盛り合わせ(ひじき入りオムレツ 生野菜 トマト) ・長芋の梅ちそ和え ・白菜ときゅうりのこうじ漬	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・煮物(大根 人参 ランチがんも いんげん 味付けしいたけ)・生卵・香の物(なす漬)	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・焼き物(ハムステーキ おろし トマト) ・三色きんぴら ・香の物(たくあん)
昼	・塩ラーメン ・いなり寿司 ・酢生姜	・トマトとチーズサンド・焼ききたてパ・カレーのあさりチャウダー・フルーツヨーグルトかけ・飲み物(コーヒー 牛乳)	休	・にゅう麺 ・一口おにぎり ・香の物	・スープ ・鮭のチャーハン ・サラダ ・香の物	・釜あげうどん ・盛り合わせ(さんまザンギ ポテトサラダ レタス) ・カステラヨーグルトサンド	・和風スパゲティ ・サラダ ・デザート
夕	・ご飯・味噌汁 ・焼き魚(カレー 大根おろし りんご)・肉じゃがカレー味・香の物	・ご飯・味噌汁 ・鯖のあんかけ ・キャベツごま和え ・たくあん	・ご飯・水 ・ポークカレー ・盛り合わせサラダ ・福神漬・西瓜	・うなぎの炊き込みご飯・清汁・盛り合わせ(クリームコロケ エビチリ レタス)・もずく酢・メロン・南瓜ムース	・ご飯・なめこ豆腐汁 ・チカのマリネ風 ・とびっこ和え ・べったら漬	・ご飯・味噌汁 ・煮込みおでん(手羽先 大根 こんにゃく 焼きちく)・ホッキサラダ ・大根味噌漬	・ご飯・味噌汁 ・つけ焼き(ふくらぎ 甘酢 大根 オレング) ・里芋のそぼろ煮 ・香の物
	16	17	18	19	20	21	22
朝	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・かに玉あんかけと生野菜 ・めこモズクと胡瓜 ・バナナ・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・炊き合わせ ・だし巻き卵・トマト ・ほうれん草のお浸し ・一夜漬	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・盛り合わせ(夏いかガリック焼 生野菜 パナナ)・塩昆布の和え物 ・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・トルコ風オムレツ(生野菜)・キャベツの煮浸し ・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・湯豆腐セット ・高野豆腐の卵とじ ・りんご ・香の物(甘麹漬)	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・盛り合わせ(ブレンオムレツ 生野菜 オレング)・姫竹の土佐煮 ・香の物(たくあん)	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・焼き物(伊東のてんぷら 大根おろし パナナ) ・ふきと根菜の炒めに ・香の物
昼	・ご飯・味噌汁 ・焼き鳥丼 ・ピーツの炒め物 ・香の物(紅生姜)	・焼ききたてパン ・ペンタブルスープ ・トマトとクリームチーズのサラダ(バジル) ・飲み物(コーヒー 牛乳)	・味噌汁 ・おにぎりセット(おにぎり クリームコロケ 生野菜 メロン) ・香の物	・すいとん汁 ・盛り合わせ(わかめご飯 すり身大葉巻き オレング)・香の物(梅漬)	・和風スープ ・ハッシュドビーフ ・香の物(福新漬) ・トマトとハムのサラダ ・焼きスイートコーン	・にしんそば ・カニ入り大根なます ・たご焼き ・フルーツパンケーキ	・きつねうどん ・小鉢 ・果物
夕	・ご飯・番茶・うどんすき ・鍋・うどんの酢味噌和え・スイカ・香の物(大根葉の醤油漬)	・ご飯・味噌汁 ・焼魚(秋刀魚 おろし) ・マポー豆腐 ・香の物(大根味噌漬) ・煮豆(花豆)	・ご飯・味噌汁 ・和風ハンバーグ(なすの揚げ物 南瓜 大根おろし)・春雨のサラダ ・香の物	・梅かつお炊き込みご飯 ・味噌汁 ・煮魚(赤魚 インゲン) ・きゃべつサラダ ・香の物	・ご飯・味噌汁 ・天ぷら盛り合わせ(開きチカ 茄子 南瓜 インゲン)・小松菜ピーナツ和え ・香の物	・ご飯・味噌汁・盛り合わせ(タンドリーチキン 生野菜)・いんげんの香味炒め・ラズベリーゼリー・香の物	・ご飯・味噌汁 ・ホイール焼(銀鮭 コーンソテー フライドポテト) ・豆腐の卵とじ ・白菜漬
	23	24	25	26	27	28	29
朝	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・はんぺんチーズサンド ・小松菜洋から子と和え ・珍味・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・鯖水煮の山かけ ・ほうれん草の磯和え ・たくあん	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・キャベツのマッラー煮 ・納豆(しらす 長ネギ) ・大根あま酢漬 ・キーウイ	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・焼き魚(さわら西京 大根おろし りんご)・たけのこの炒め煮・香の物(胡瓜から子漬)	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・盛り合わせ(チーズチキンオムレツ 生野菜) ・とりもつすきやき煮 ・洋梨ワイン煮・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳・煮物(大根 一口がんも たけのこ 人参 インゲンしいたけ)・温泉卵・りんごワイン煮・一夜漬	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・焼き物(鶏炭火焼 温野菜 とまと) ・なめたけの和え物 ・香の物(かつおたくあん)
昼	・冷やしラーメン ・白玉いりヨーグル ・紅生姜	・焼ききたてパン ・コンボタージュ ・サラダ ・飲み物(コーヒー 牛乳)	休	・かもうどん ・お刺身寿司 ・香の物(酢生姜) ・フルーツゼリー	・チキンスープ ・カレーピラフ ・ペーグポテトサラダ ・福神漬 らつきょう	・たご天そば(南瓜天付) ・きゅうりの酢もの ・香の物(たくあん)	・スープ(ぐず切り入り) ・スパゲティポリアン ・盛り合わせサラダ
夕	・ご飯・味噌汁 ・盛り合わせ(鳥のザンギ 生野菜 オレング) ・厚揚げの炒め煮 ・香の物	・ご飯・味噌汁 ・手つり餃子 ・中華風サラダ ・香の物(ミックス漬)	・ご飯・赤だしみそ汁 ・お刺身盛り合わせ(マグロ 鯖 いか) ・ズイキの炒め煮 ・煮豆(うずら豆)・香の物	・ご飯・味噌汁(すりみ) ・えびフライ(生野菜 オレング) ・山菜とみかぎの煮物 ・香の物(大根新漬)	・ご飯・そうめん汁 ・鯖の味噌煮 ・豚しゃぶサラダ ・香の物(味噌漬)	・ご飯・味噌汁(南瓜) ・ぎせい豆腐おろしのせ ・インゲンの炒め煮 ・大根なます ・香の物(胡瓜からし漬)	・ご飯・味噌汁(から 卵) ・千魚の焼き物(大根甘酢 キーウイ) ・茄子とピーマンの味噌炒 ・香の物(南瓜漬)
	30	31					
朝	・ご飯・味噌汁・牛乳 ・盛り合わせ(秋刀魚蒲焼 から子と和え オレング) ・とろろ芋 ・香の物	・ご飯・味噌汁・牛乳・盛り合わせ(ハムエッグ 生野菜 キーウイ) ・なめこもずく酢 ・香の物(胡瓜粕漬)					
昼	・ご飯・味噌汁 ・ひれ勝井 ・きゃべつのお浸し ・香の物	・焼ききたてパン ホットドック ・ミネストローネ ・デザート ・飲み物(コーヒー 牛乳)					
夕	・ご飯・たら汁・かきフライ(生野菜 オレング) ・卵の花炒め煮 ・香の物(きゅうり粕漬)	・ご飯・味噌汁 ・煮魚・スイートコーン ・ラーメンサラダ ・香の物・西瓜					