

デイサービスセンター アウル12月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日	2日	3日	4日	
昼			ご飯、味噌汁、餃子、山菜玉子豆腐・レタス・きゅうりのサラダ、納豆、リンゴ	ご飯、シチュー、唐揚げ(キュウリ・レタス添え)、バナナ	ご飯、味噌汁、コロッケ、おでん、リンゴ	はらこ飯、味噌汁、肉じゃが、ほうれん草のお浸し、フルーツ寒天	
おやつ			オレオ	せんべい、ゼリー	ホットケーキ	ココアケーキ	
		7日	8日	9日	10日	11日	
昼		グリーンピースご飯、野菜スープ、京風シューマイ、ウズの炒め煮、蕪の醤油漬、小松菜のお浸し、みかん	おにぎり、味噌汁、ザンギ、おからの煮物、白菜のお浸し、フルーツ白玉	ゆかりご飯、芋団子汁、鮭の照り焼き(野菜添え)、大根のぶどう漬、煮豆	ご飯、スープ、ハッシュドビーフ、野菜サラダ、山菜の炒め煮	にしん蕎麦、味噌汁、キャベツのビール漬、五目おにぎり、柿	
おやつ		黒糖棒	チョコロアンヌ	チョコロアンヌ	ルマンド	ルマンド、ゼリー	
		14日	15日	16日	17日	18日	
昼		三色丼、味噌汁、厚揚げの煮物、長いもの梅肉和え、みかん	いなり寿司、煮麺、ポテトサラダ、白菜のお浸し、オレンジゼリー	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、玉ねぎの玉子とし、白菜のお浸し、みかん	ご飯、味噌汁、肉団子の甘辛煮、もやしの和え物、卵焼き、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)、大根とかまぼこの煮物、納豆、柿	
おやつ		ピコラチョコレート	雪やこんこ	雪やこんこ	黒糖棒	白玉団子	
		21日	22日	23日	24日	25日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(鯖)大根おろし添え、ひじきの炒り煮、もずく酢、柿	カレーライス、スープ、ツナサラダ、リンゴとのヨーグルトかけ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(キャベツ添え)、フルーツ寒天	散らし寿司、そうめん汁、マカロニケチャップ煮、玉子サラダ、プリン	ミートスパゲッティ、コーンポタージュ、唐揚げ、パインアップル	
おやつ		カントリーマアム	南瓜しるこ	クリスマスケーキ	ドーナツ	クリスマスケーキ	
		28日	29日				
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、野菜と天かまの甘辛煮、ほうれん草のお浸し、キュウリの酢の物、リンゴ	赤飯、かき玉汁、エビフライ(キャベツ添え)、ほうれん草と白菜のお浸し、みかん				
おやつ		ルマンド、ハーベスト	クッキー				