

デイサービスセンター アウル11月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		2日	3日	4日	5日	6日	
昼		ご飯、味噌汁、天ぷら、ひじきの煮物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)大根おろし添え、ナスの油炒め、キュウリの浅漬け、梨	炒飯、味噌汁、餃子、フルーツ寒天	カツ丼、味噌汁、ブロッコリーの炒め物、コーンスローサラダ、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(秋刀魚)大根おろし添え、長い物千切り、落とはんぺんと人参の煮物、キュウリの浅漬け、リンゴ	
おやつ		まんじゅう	まんじゅう	甘栗、和菓子	まんじゅう	黒糖棒	
		9日	10日	11日	12日	13日	
昼		焼き鳥丼、味噌汁、なます、白菜のお浸し、南瓜ムース	ご飯、味噌汁、鶏の照り焼き、ほうれん草のお浸し、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(つぼ鯛)、マカロニサラダ、梨	いなり寿司、温そば、ポテトサラダ、みかん	おにぎり、味噌汁、焼きそば、フルーツ寒天	
おやつ		クッキー	ホットケーキ	クッキー	クッキー	ロワンヌ	
		16日	17日	18日	19日	20日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、金平ごぼう、バナナ	ご飯、味噌汁、ハンバーグ(レタス添え)、キュウリの酢の物、マカロニサラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、エビフライ(野菜炒め・ナポリタン添え)、ポテトサラダ、みかん	ご飯、味噌汁、鮭のマヨネーズ焼き、ナスの揚げ出し、パイン	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、肉じゃが、ひじきの煮物、肉じゃが、リンゴ	
おやつ		黒糖棒	ロワンヌ	ケーキ	せんべい	せんべい	
		23日	24日	25日	26日	27日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(トラウトサーモン)、蕨の油炒め、小松菜のお浸し、バナナ	鶏かまめし、味噌汁、焼き魚(ホッケ)大根おろし添え、白菜のお浸し、リンゴ	ご飯、味噌汁、エビチリ、大根の煮物、湯豆腐、みかん	カレーライス、味噌汁、野菜サラダ、リンゴ	ご飯、味噌汁、鮭の南蛮漬け、ほうれん草のお浸し、ナスの味噌炒め、リンゴ	
おやつ		ホットケーキ	甘納豆、甘栗	チョコレート	チョコレート	甘納豆、オレオ	
		30日					
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(赤魚)、切り干し大根、白菜のお浸し、バナナ					
おやつ		チョコレート					